



**TOMYO
SCHOOL**
OF ULAANBAATAR

**ШИНЭ ЭЛСЭГЧДИЙН ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН
ХАМГААЛАГЧДАД ЗОРИУЛСАН**

ГАРЫН АВЛАГА

Өсөн дэвжих сэтгэлгээтэй, бүтээлч, хүнлэг, үндэсний болон олон улсын хэл соёлыг ойлгож мэдсэн, технологийн ур чадвартай дэлхийн Монгол иргэдийг бэлтгэнэ.



Хүндэт эцэг эх, асран хамгаалагч та бүхэнд,

Юуны өмнө “ТомЁ” сургуулийн нийт хамт олны нэрийн өмнөөс
Танд талархал илэрхийлье.

Хүүхдийн сургууль дээрх нэг өдөр бол зөвхөн хичээлд суух хугацаа биш юм. Харин хүн болж төлөвших, бусадтай харилцах, өөрийгөө таньж, хөгжүүлэх үнэ цэнэтэй аялал юм. Тэрхүү аяллыг зөв чиглүүлж, урам зориг хайрлах хамгийн хүчирхэг нөлөөлөгч нь гэр бүл, эцэг эх та бүхэн билээ. Сурагчийн сурлага, хүмүүжил, нийгмийн чадвар нь зөвхөн хичээлээр биш, гэр бүлийн оролцоо, сэтгэл зүйн уур амьсгал, хамтын дэмжлэгээр бүрддэг.

Энэхүү гарын авлага нь сурагчдын амьдралын зөв хэвшил, дэг журам, зан харилцаа, аюулгүй орчин бүрдүүлэхэд чиглэсэн дүрэм, зөвлөмжүүдийг агуулсан бөгөөд сурагч, багш, эцэг эх бидний хамтын уялдаа холбоонд тулгуурлан илүү үр дүнтэй хэрэгжинэ гэдэгт итгэлтэй байна.

✨ Та хүүхдээ дэмжих бүрт тэд өөртөө итгэлтэй, урамтай болж, сургуулийнхаа уур амьсгал, ирээдүйд эерэгээр нөлөөлдөг. Та бидний хамтын оролцоо бүр хүүхдэд сэтгэл зүйн тогтвортой байдал, аюулгүй, урамтай орчинг бий болгодог.

“ТомЁ” сургуулийн баг хамт олон хүүхэд бүрийн төлөө итгэл, чин сэтгэл, зүрх сэтгэлтэйгээр ажиллаж, танай гэр бүлтэй үргэлж холбоотой, уялдаатай хамтран ажиллахыг зорьдог.

Хүүхдээ дэмжиж, бидэнтэй хамтран ажиллах болсонд талархал илэрхийлж, танд амжилт хүсье.

Хүндэтгэсэн,

“ТомЁ” сургуулийн захиргаа

АГУУЛГА

I БҮЛЭГ. БИДНИЙ ТУХАЙ

- Эрхэм зорилго
- Бидний уриа
- Алсын хараа
- Үнэт зүйл
- Сүлд дуу

II БҮЛЭГ. СУРГАЛТ, ХӨТӨЛБӨР

- Сургалтын хөтөлбөр
- Сургалтын онцлог
- Сургалтын төлбөр
- Хичээлийн цагийн хуваарь
- 1000 ном хөтөлбөр
- Бага ангийн сурагчдын тайвшрал, төвлөрлийн хөтөлбөр
- Од хөтөлбөр болон Талархлын захидал
- Бодлын цаг
- Помодоро цаг
- Хөөсний баяр

III БҮЛЭГ. ХҮҮХЭД ХАМГААЛАЛ, АЮУЛГҮЙ БАЙДАЛ

- Хүүхэд хамгааллын багийн үйл ажиллагаа
- Хичээлийн дараах хараа, хяналт
- Гараас гарт үйлчилгээ
- Санал, хүсэлт, асуудал шийдвэрлэх дараалал
- Дэлгэцийн хэрэглээ
- Мартамхай бамбарууш болон хаясан гэсэн эд зүйлс
- School police буюу сургуулийн цагдаа
- Сургуулийн эмч
- Гар утас болон электрон хэрэгсэл ашиглах

IV БҮЛЭГ. СУРАГЧИЙН ДҮРЭМ

- Сургуулийн орчинд өдөр тутам хэвшүүлэх 5 дадал
- Хичээлээс чөлөө авах, хоцролт, таслалт
- Өдөр тутмын сургалт, хүмүүжлийн үйл ажиллагаанд оролцоход баримтлах дүрэм
- Сахилга батын зөрчлөөс үүдэн авах арга хэмжээ
- Сургуулийн дүрэмт хувцас
- Дотор өмсөх гутал
- Чөлөөт хувцасны өдөр
- Биеийн тамирын хувцас

V БҮЛЭГ. СУРГУУЛИЙН ОРЧИН

- Хүлээн авах, харуул, хамгаалалт

VI БҮЛЭГ. ДУГУЙЛАН

- Дугуйлан сонголт, хуваарилалт

VII БҮЛЭГ. ХООЛ БОЛОН АВТОБУС ҮЙЛЧИЛГЭЭ

- Өдрийн хоол болон төлбөрийн мэдээлэл
- Автобусны чиглэл, маршрут
- Автобусны гэрээ, төлбөр

VIII БҮЛЭГ. НЭГДСЭН СИСТЕМИЙН МЭДЭЭЛЭЛ

- Боловсролын мэдээллийн систем: ЭСИС
- Eschool аппликэйшн ашиглах заавар

IX БҮЛЭГ. ТОМЁ СУРГУУЛИЙН ХҮҮХЭД ХАМГААЛЛЫН БАГААС ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН ХАМГААЛАГЧДАД ЗОРИУЛСАН ЗӨВЛӨМЖ

X БҮЛЭГ. ХОЛБОО БАРИХ МЭДЭЭЛЭЛ

БИДНИЙ ЭРХЭМ ЗОРИЛГО:

ТомЁ сургууль нь шинэ үеийн боловсролтой, энэрэнгүй, хариуцлагатай дэлхийн иргэнийг бэлтгэх зорилготой бөгөөд сургалтын хөтөлбөр нь уламжлалт болон орчин цагийн технологи, хос хэлний чадвар, ирээдүйн манлайлагчдад тохирох хэрэгцээт ур чадваруудыг суулгах арга барилыг хослуулсан ТомЁ хөтөлбөрийг хэрэгжүүлж байгаагаараа онцлогтой.

БИДНИЙ УРИА:

Эерэг өөрчлөлтийг түүчээлнэ

БИДНИЙ АЛСЫН ХАРАА

ТомЁ сургууль нь XXI-р зууны түүчээлэгч сурагчдыг сурган хүмүүжүүлэх зорилгын төлөө чадварлаг багш боловсон хүчнийг тасралтгүй хөгжүүлж, олон улсын стандартад нийцсэн шинэлэг хөтөлбөрийг боловсруулан хэрэгжүүлж, оюунлаг иргэнийг сургах замаар Монголын боловсролын салбарт эерэг өөрчлөлтийг түүчээлнэ.

ТОМЁ АРГАЧЛАЛЫН ҮНЭТ ЗҮЙЛ

ТомЁ-н 5 үнэт зүйл:

- Өсөх сэтгэлгээ
- Хариуцлага
- Бүтээлч сэтгэлгээ
- Харилцан хүндлэл
- Багийн тоглогч

ТомЁ-н сургалтын 6-н онцлог

- 1.Хос хэлтэн
- 2.Мэдээллийн технологи
- 3.Төсөл суурьтай сургалт
- 4.Хувь хүний хүмүүжил, төлөвшил
- 5.Менторшип, карьер зөвлөгөө
- 6.Хөгжүүлэх сургалтууд

ТомЁ-н багш нарын дүр төрх

- 1.Хүүхдэд хайртай, эерэг хүмүүжлийн арга барилтай
- 2.Өсөн дэвжих сэтгэлгээтэй, тасралтгүй суралцагч
- 3.Идэвхтэй сургалтын арга зүйтэй, бүтээлч сэтгэлгээтэй
- 4.Ёс зүй болон мэргэжлийн хандлага дээд зэргээр баримталдаг.

Үг: Э.Алтаннамар

Ая: Э.Алтаннамар

БИДНИЙ ТОМЬЁО

Өглөөний мэнд!

Өнгөт орчлон минь сайн байна уу?

Сайхан амьдарлын томьёог хайж байна уу?

Инээд цалгисан дурсамж

Сэтгэл догдолсон мөчүүд

Эхнээс нь дуустал итгэж дассан он жилүүд минь

Энэ бол бидний томьёо

Үүрийн гэгээд айлчлах

Ертөнц минь сайн байна уу?

Ирээдүйн амжилтын томьёог хайж байна уу?

Итгэлийн очоо бадраагаад

Сэтгэлийн гэрлээ түгээгээд

Хүслийнхээ зүг хамтдаа харсан он жилүүд минь

Энэ бол бидний томьёо

Rap:

Эхлэх цэг нь хамаагүй

Эцсийг нь үзэх сэтгэл байна

Эндээс л бид тэсэрнэ

Эерэг өөрчлөлтийг түүчээлнэ

Алдаж оносон ч хамаагүй

Ахин босох итгэл байна

Алдаанаасаа суралцаж

Алхам бүртээ түүчээлнэ

Инээд цалгисан дурсамж

Сэтгэл догдолсон мөчүүд

Эхнээс нь дуустал итгэж дассан он жилүүд минь

Энэ бол бидний томьёо

Бидний томьёо

БАГА, ДУНД, АХЛАХ АНГИЙН ХӨТӨЛБӨР

- 1-р ангид ямар ямар хичээл ордог вэ?
- Англи хэл нийт хэдэн цаг ордог вэ? (7 хоногт)

БАГА АНГИ 1-Р АНГИ

Монгол хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт нийт 22 цаг)	Монгол хөтөлбөр	Англи хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт 11 цаг)	Олон улсын хөтөлбөр
Монгол хэл 7 цаг	Сайжруулсан Цөм (ТомЁ сургуулийн дасгал ажлын ном)	Англи хэл (Монгол багш 12-13 хүүхдийн группээр) 6 цаг	Oxford
Математик 5 цаг	Сайжруулсан Цөм (ТомЁ сургуулийн дасгал ажлын ном)	Англи хэл (Гадаад багш) 2 цаг	Oxford
Төсөлт хичээл /Хүн байгаль/ Иргэний боловсрол 2 цаг	Сайжруулсан Цөм (ТомЁ сургуулийн дасгал ажлын ном)	Science 2 цаг	Oxford
Хөгжим 1 цаг	Сайжруулсан Цөм	SEL/Wellbeing 1 цаг	Oxford Томё хөтөлбөр
Биеийн тамир 1 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Арт 2 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
Кодчилал 2 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
Бүжиг 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
IQ 1 цаг	Оюуны чадварын IQ төвийн хөтөлбөр		

БАГА, ДУНД, АХЛАХ АНГИЙН ХӨТӨЛБӨР

- Англи хэл хэдэн цаг ордог вэ?
- Англи хэлээр ордог ямар хичээлүүд байдаг вэ?

БАГА АНГИ 2-5-Р АНГИ

Монгол хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт нийт 23-24 цаг)	Монгол хөтөлбөр	Англи хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт 13 цаг)	Олон улсын хөтөлбөр
Монгол хэл 6 цаг	Сайжруулсан Цөм (ТомЁ сургуулийн дасгал ажлын ном)	Англи хэл (Монгол багш) 6 цаг	Oxford
Математик 5 цаг	Сайжруулсан Цөм (ТомЁ сургуулийн дасгал ажлын ном)	Англи хэл (Гадаад багш) 2 цаг	Oxford
Төсөлт хичээл Хүн байгаль, Хүн нийгэм 3 цаг	ТомЁ хөтөлбөр (ТомЁ сургуулийн дасгал ажлын ном)	Science 2 цаг	Oxford
Төгөлдөр хуур 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр	Англи математик 2 цаг	Oxford
Хөгжим 1 цаг	Сайжруулсан Цөм	SEL/Wellbeing 1 цаг	Oxford, ТомЁ хөтөлбөр
Биеийн тамир 1 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Арт 2 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
Кодчилал 2 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
Бүжиг 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
(4,5р анги) Уран зохиол 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
IQ 1 цаг	Оюуны чадварын IQ төвийн хөтөлбөр		

БАГА, ДУНД, АХЛАХ АНГИЙН ХӨТӨЛБӨР

- Англи хэл хэдэн цаг ордог вэ?
- Англи хэлээр ордог ямар хичээлүүд байдаг вэ?

ДУНД АНГИ 6-9-Р АНГИ

Монгол хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт нийт 25-31 цаг)	Монгол хөтөлбөр	Гадаад хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт 17 цаг)	Олон улсын хөтөлбөр
Монгол хэл/Уран зохиол 4 цаг	Сайжруулсан Цөм	Англи хэл (Монгол багш) 5 цаг	Oxford
Үндэсний бичиг 2 цаг	Сайжруулсан Цөм	Англи хэл (Гадаад багш) 2 цаг	Oxford
Математик 6 цаг (Түвшингөөр нь хуваана)	Сайжруулсан Цөм	Project-based learning/Natural Science (Гадаад, Монгол багш) 2-3 цаг	Oxford
Мэдээллийн технологи Кодчиллол 2 цаг	ТомЁ хөтөлбөр	Social science (Гадаад багш) 2 цаг	IB MYP
(9-р анги) Карьер төлөвлөлт 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр	Англи математик 2 цаг	IB MYP
Дизайн технологи 2 цаг	Сайжруулсан Цөм	SEL/Wellbeing 1 цаг	Oxford, ТомЁ хөтөлбөр
Түүх 1 цаг	Сайжруулсан Цөм	Хятад/Солонгос хэлнээс нэг хэл сонголтоор 2 цаг	Kuaile Hanyu & BOYA/Ministry of Education - International Korean Education
(7-9-р анги) Нийгэм судлал 1 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Физик 1-2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Хими 1-2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Биологи 1-2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
(7-9-р анги) Газарзүй 1 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Хөгжим 2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Биеийн тамир 2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Иргэний ёс зүй 1 цаг	Сайжруулсан Цөм		

БАГА, ДУНД, АХЛАХ АНГИЙН ХӨТӨЛБӨР

- Англи хэл хэдэн цаг ордог вэ?
- Англи хэлээр ордог ямар хичээлүүд байдаг вэ?

ЭНГИЙН АНГИ 10-12-Р АНГИ

Монгол хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт нийт 26 цаг)	Монгол хөтөлбөр	Гадаад хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт 14 цаг)	Олон улсын хөтөлбөр
Монгол хэл/Уран зохиол 2 цаг	Сайжруулсан Цөм	Англи хэл (Монгол багш түвшингөөр нь хуваана) 6 цаг	IB MYP / IELTS, SAT
Үндэсний бичиг 1 цаг	Сайжруулсан Цөм	Natural Science (Монгол багш) 2 цаг	IB MYP
Математик 6 цаг(Түвшингөөр нь хуваана)	Сайжруулсан Цөм	Social science (Гадаад багш) 2 цаг	IB MYP
Мэдээллийн технологи 2 цаг	ТомЁ хөтөлбөр	Англи математик 2 цаг	IB MYP
Карьер төлөвлөлт 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр	Хятад/Солонгос хэлнээс нэг хэл сонголтоор 2 цаг	Kuaile Hanyu & BOYA/Ministry of Education - International Korean Education
Төсөл хичээл 1 цаг	ТомЁ хөтөлбөр		
Дизайн технологи 2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
(Сонгон) Түүх, Нийгэм 8 цаг	Сайжруулсан Цөм		
(Сонгон) Газарзүй, Физик, Биологи, Хими 8 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Биеийн тамир 2 цаг	Сайжруулсан Цөм		
Иргэний ёс зүй 1 цаг	Сайжруулсан Цөм		

БАГА, ДУНД, АХЛАХ АНГИЙН ХӨТӨЛБӨР

- Англи хэл хэдэн цаг ордог вэ?
- Англи хэлээр ордог ямар хичээлүүд байдаг вэ?

IB АНГИ 10-12-Р АНГИ

- 11р ангиас эхлэн Олон улсын IB Diploma Programme хөтөлбөрөөр хичээллэх боломжтой. Уг хөтөлбөр нь 6 бүлэг хичээлээс тус бүр 1 хичээлийг сонгон судлах шаардлагатай.

Монгол хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт нийт 26 цаг)	Хөтөлбөр	Гадаад хэл дээрх хичээлүүд (7 хоногт 36 цаг)	Олон улсын хөтөлбөр
Карьер төлөвлөлт 2-3 цаг	ТомЁ хөтөлбөр	Group 1: Монгол хэл/Уран зохиол 6 цаг	IB DP
Биеийн тамир 2 цаг	Сайжруулсан Цөм	Group 2: English B 4 цаг	IB DP
Иргэний ёс зүй 1 цаг	Сайжруулсан Цөм	Group 3: History 4 цаг	IB DP
		Group 4: Biology 6 цаг	IB DP
		Group 5: Mathematics 4 цаг	IB DP
		Group 6: Business management 4-6 цаг Computer science 4 цаг	IB DP
		Theory of Knowledge 3 цаг	IB DP
		Extended Essay 2 цаг	IB DP
		Creativity, Activity, Service 1 цаг	IB DP

ТОМЁ ХӨТӨЛБӨРИЙН ОНЦЛОГ

Хос хэлтэн

- 1-р ангиас эхлэн англи хэл, монгол хэл хослуулан үзнэ. ОУ-ын IV хөтөлбөр горилж буй.

Мэдээллийн технологи

- Технологийн эрин зуунд зайлшгүй шаардлагатай чадвар болох технологийг ойлгож, код бичихэд суралцана.

Төсөл суурьтай сургалт

- Төсөл суурьтай хичээлийн хүрээнд сурагчид судалгаа хийх, багаар ажиллах, бүтээлчээр шийдэл олох, шийдлээ бусдад танилцуулах чадваруудад суралцана.

Хувь хүний хүмүүжил төлөвшил

- Сурагчийн “Хувийн зохион байгуулалт” болон “Хүнтэй харилцах чадвар”-ыг хөгжүүлэхэд багаас нь онцгойлон анхаарч нэмэлт хичээлүүд орно.

Менторшип, карьер зөвлөгөө

- Ахлах ангийнханд мэргэжлээ зөв сонгох, мэргэшлийн суурь хичээлүүдийг гүнзгийрүүлж судлах, гадаад дотоодын их, дээд сургуульд тэтгэлэгтэй элсэхэд чиглэсэн зөвлөгөө өгч, хичээл зааж, чиглүүлэг өгдөг.

Сурагч бүр 21-р зуунд шаардлагатай 5-н үр чадварыг зээмшинэ.

💡 Innovation & Creativity skills - Бүтээлч, шинэлэг сэтгэлгээ

💻 Technology - Технологийн мэдлэг, үр чадвар

👋 Interpersonal & Communication - Өөрийгөө илэрхийлэх болон харилцааны чадвар

👐 Self management - Өөрийгөө удирдахуй

🌐 Global citizenship - Дэлхийн иргэншил

СУРГАЛТЫН ТӨЛБӨРИЙН МЭДЭЭЛЭЛ

2025-2026 оны хичээлийн жилд ШИНЭЭР ЭЛСЭГЧДИЙН ТӨЛБӨР

- Цэцэрлэг 11,000,000₮ (арван нэгэн сая)
- Бага анги 12,800,000₮ (арван хоёр сая найман зуун мянган төгрөг)
- Дунд анги 13,000,000₮ (арван гурван сая)
- Ахлах анги 14,000,000₮ (арван дөрвөн сая)

Нэг гэр бүлийн хөнгөлөлт

- Гэр бүлийн 2,3,4,5 дахь хүүхдүүд тус бүр 5% хөнгөлөлт эдэлнэ. Энэхүү хөнгөлөлтийг аль өндөр төлбөрөөс хөнгөлнө.

Дансны мэдээлэл

Цэцэрлэг

- Хаан банк 5134 261 817 /Томё сургууль цэцэрлэгийн цогцолбор/ Гүйлгээний утга дээр хүүхдийн овог нэр, утасны дугаар, регистрийн дугаарыг заавал бичих

Сургууль

- Хаан банк 5111 673 146 /Томё сургууль цэцэрлэгийн цогцолбор/ Гүйлгээний утга дээр хүүхдийн овог нэр, утасны дугаар, регистрийн дугаарыг заавал бичих

Хичээлийн цагийн хуваарь

7:45-14:00 (1-р ангийн сурагчдыг ах эгчгүйгээр автобусанд явуулах боломжгүй)



1000 НОМ ХӨТӨЛБӨР

ТомЁ сургууль **Nepko Kids** байгууллагатай хамтран хэрэгжүүлж буй 7 хоног бүр "1000 ном" уншлагын хөтөлбөр 2 дахь жилдээ амжилттай хэрэгжиж байгаа билээ. Хүүхдүүдийн нас сэтгэхүйн онцлогт тохируулан насны ангилал тус бүрт зориулан гаргасан, долоо хоног бүр нэг ном уншихаар төлөвлөсөн онцлогтой хөтөлбөр юм.



Та хөтөлбөрийн тухай
илүү дэлгэрэнгүй
мэдээлэл авахыг хүсвэл
дараах QR кодыг
уншуулж, мэдээлэлтэй
танилцаарай.



БАГА АНГИЙН СУРАГЧДЫН ТАЙВШРАЛ, ТӨВЛӨРЛИЙН ХӨТӨЛБӨР

Бага ангийн сурагчдад зориулсан хүүхэд хамгааллын багийн багш нарын тусламжтай тайвшруулах дасгал, бясалгал, төвлөрлийн хүчээр тархиа чөлөөлөх дасгал, хөдөлгөөний эрчим бууруулах дасгалыг хийж, бүтээмж, төвлөрөл, стресс, сэтгэл зовнил, тайвшрал, хувийн харилцаа зэрэг бие махбод болоод оюун санааны бүхий л талбарт эергээр нөлөөлөх ихээхэн үр дүнтэй хөтөлбөр юм.

ХЭРЭГЖҮҮЛЖ БҮЙ ХӨТӨЛБӨРҮҮД:

ОД ХӨТӨЛБӨР

1-7-р анги

Сурагчдын хичээлийн идэвх оролцоог нэмэгдүүлж, гэрийн даалгавар хийсэн байдал, сурагчийн хүмүүжил төлөвшил, эерэг харилцаа хандлагыг төлөвшүүлэх, анги хамт олны эерэг уур амьсгалыг бүрэлдүүлэхэд чухал үүрэгтэй онцлог хөтөлбөр юм. Мэргэжлийн багш нар, үйлчилгээний ажилчид, албуудаас хамгийн их од цуглуулсан ангийг сар бүр **ШИЛДЭГ АНГИ**-р шалгаруулдаг уламжлалтай.

ТАЛАРХЛЫН ЗАХИДАЛ

6-12-р анги

Сурагчдын хичээлийн оролцоо, идэвх, гэрийн даалгавар хийсэн байдал, хүмүүжил төлөвшил, сурагчийн тодорхой ахицтай үйлдлийг онцлон, талархлын картаа сурагчдад өгч, тэдний сурах идэвхийг дэмждэг хөтөлбөр юм.

БОДЛЫН ЦАГ

1-5-р анги

Ангид үүссэн сурагчдын хүмүүжил төлөвшил, харилцааны асуудлыг ангийн болон мэргэжлийн багш нар "Бодлын цаг"-аар шийддэг ба дараагийн үе шатанд нийгмийн ажилтан, сэтгэл зүй багшдаа ханддаг онцлогтой.

ПОМОДОРО ЦАГ

1-12-р анги

Бага, Дунд, Ахлах ангийнхны бие даан суралцах, төвлөрөх чадварыг сайжруулах зорилгоор сургууль дээр 1 багш 7 хоногт 2 удаа 16 цаг хүртэл **"Помодоро"** аргаар хамтдаа даалгавраа хийх, багш нараас давтлага тусламж авах цагийг бий болгож байна. Даалгавар, хичээл, ажилдаа 25 минут гүн төвлөрч, бүтээмж гаргаад 5 минут завсарлага авах онцлогтой арга юм.

ХӨӨСНИЙ БАЯР

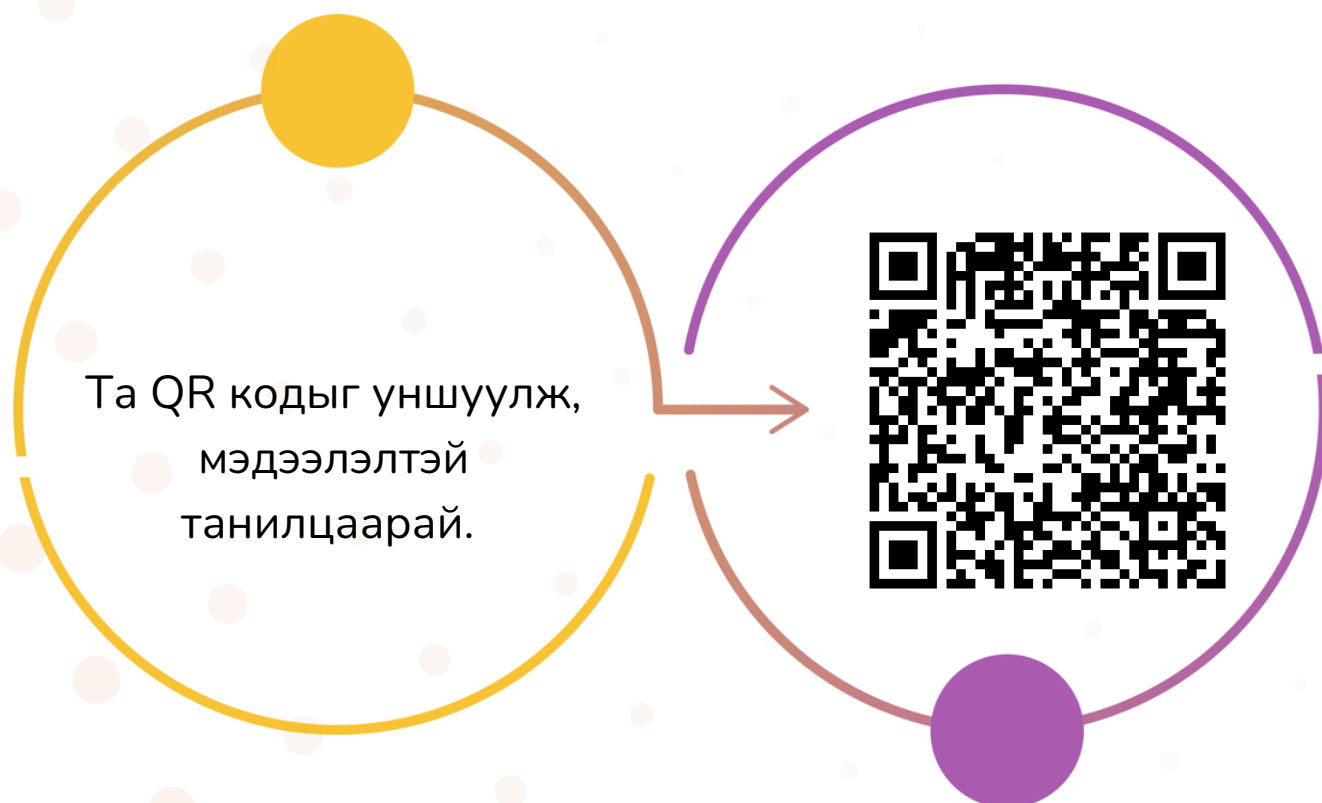
1-12-р анги

14 хоногт 1 удаа нийт сурагч, багш нар ая сонсож, ангиа болон ашигладаг хувцас гутлын локероо арчиж цэвэрлэх, цэгцлэх ажил хамтдаа хийнэ. Хөдөлмөрөөр дамжуулж хүүхдүүдэд цэвэр, цэгцтэй байх бусдын хөдөлмөрийг хайрлах дадал үүсгэх зорилготой.

АХЛАХ АНГИЙН СУРАГЧ ЧИГЛЭСЭН МЭРГЭЖЛИЙН ЧИГЛҮҮЛЭГ

Ахлах ангийн хүүхэдтэй эцэг, эх бүрийн өмнө тулгардаг асуудал бол мэргэжлийг нь зөв сонгох, нэр хүндтэй, сайн их сургуульд элсүүлэх байдаг. Өнөө цагт олон эцэг, эх хүүхдээ гадаадын их, дээд сургуульд тэнцээсэй, болу өгвөл тэтгэлэгтэй сураасай хэмээн хүсч, хаана, хэнд хандахаа мэдэхгүй, яг юунаас эхлэхээ мэдэхгүй явсаар л байдаг.

Гадаад, дотоодын их сургуульд оюутан болох, мэргэжлээ зөв сонгох, тэтгэлэгт өрсөлдөх зэрэг үйл явц аль болох эрт эхлэх тусмаа үр дүнтэй байдаг, олон хүмүүсийн нягт холбоо, харилцааны үндсэн дээр, олон жилийн хичээл зүтгэлийн үр дүнд бий болдог бөгөөд хүүхэд биеэ дааж суралцах, судлах, дүгнэх чадвартай болж ирдэг 14-15 наснаас нь мэргэжлийн багшийн зөвлөгөө, чиглүүлэг зайлшгүй шаардагддаг.



ТомЁ сургуулийн хөтөлбөрийн нэг онцлог бол манай сургууль дээрх асуудалд чиглэсэн карьерын албатай бөгөөд энэ албанаас дараах үндсэн үйл ажиллагааг зохион явуулдаг. Үүнд:

АХЛАХ АНГИЙН СУРАГЧ ЧИГЛЭСЭН МЭРГЭЖЛИЙН ЧИГЛҮҮЛЭГ

- **9-12-р ангиудад карьерийн хичээлийг заавал судлах хичээл болгон заадаг.** Бид олон улсын их сургуулийн карьерийн багш бэлтгэдэг хөтөлбөрүүд болон, ахлах сургуулиудын карьерийн хөтөлбөрийн жишиг хөтөлбөрийг Монголынхоо онцлогт тохируулан боловсруулж, эхний жилдээ туршсан бөгөөд тухайн жилийн төгсөгчдийн 90% нь одоо гадаадад сурч, ажиллаж байна. Бид энэхүү хөтөлбөрөө гадаадын их, дээд сургуулиудын элсэлтийн шаардлага, нийгмийн хүлээлтэд нийцүүлэн жил бүр сайжруулж, өөрчилдөг.
- **Ганцаарчилсан болон бүлгийн менторинг уулзалтуудыг зохион байгуулдаг.** Манай сургуульд олон улсад төгссөн, чадварлаг багш нар олон бий. Мөн дотоодын улсын их сургуулиа амжилттай төгсөж, олон олон нийслэл, улсын аварга шавь нар бэлтгэсэн багш нар бий. Эдгээр багш нарыг ментор багш болохыг урьж, санал тавьдаг. 11-12-р ангийн сурагч бүр ментор багштай байх бөгөөд ганцаарчлан уулзаж, өөртөө тулгарч буй асуудлаа ярилцаж, сэтгэл санаа, бие махбодь, дадал зуршил, хандлага, төлөвшилдаа анхаарахын зэрэгцээ судалгаа шинжилгээ хийх чадвараа сайжруулж, мэргэжил сонголт, сургууль сонголтын талаар ярилцаж, туршлагаас нь суралцах боломжийг сурагчдад олгодог. Сурагчид “ямар ч үед хандах, ярилцах хэн нэгэн сургууль дээр байдаг” гэдгийг мэдрэх нь, ментор багш нартайгаа ойр дотно байх нь маш чухал.
- **Хувь хүний онцлог шинж, зан байдлын олон улсын тест авдаг.** Мэргэжлээ сонгох гэдэг нь амьдралынхаа чанарыг сонгож буйтай адил чухал шийдвэр. Бид мэргэжлээ ихэвчлэн гоё, сайхан харагдаж байгааг; өвөө, эмээ, аав ээжийнхээ мэргэжлийг өвлөх; үлгэр дуурайл авдаг хүнийхээ мэргэжлээр сурах; цалин өндөр, нэр хүндтэйг нь сонгох зэргээр сонгож ирсэн. Харин орчин үед шинжлэх ухааны үндэслэлтэйгээр, хүний тархи, оюуны чадвар, авъяас, хандлага, зөөлөн үр чадвар, эхээс заяасан онцгой шинж чанаруудыг шинжлэх ухааны үндэслэлтэй судалж, түүнд үндэслэн тохирох мэргэжлийн чиглэлийг гаргадаг болсон. Бид иймэрхүү төрлийн тестүүдээс хамгийн өндөр тохирцтой буюу олон улсад хүлээн зөвшөөрөгдсөн тестийг мэргэжлийн байгууллагатай хамтран 10, 11-р ангийн сурагчдадаа зориулан явуулдаг. Үр дүнг мэргэжлийн сонголтоо илүү баталгаатай, найдвартай хийх зорилгоор ашигладаг.

АХЛАХ АНГИЙН СУРАГЧ ЧИГЛЭСЭН МЭРГЭЖЛИЙН ЧИГЛҮҮЛЭГ

- **Эцэг эхчүүд, багш нартаа зориулсан сургалтуудыг зохион явуулдаг.** Коллеж каунселинг буюу их сургуулийн элсэлтэд бэлдэх, өргөдлийн материал бүрдүүлэх нь зөвлөх багш, сурагч хоёроос гадна мэргэжлийн хичээлийн багш, анги удирдсан багш, сурагчийн эцэг, эх, асран хамгаалагч бүгдийн оролцоотой явагддаг процесс байдаг. Нэг нь л хойш суухад хүүхдийн ирээдүйн сонголт өөрчлөгддөг. Залуу багш нартаа сурагчдыг дэмжих, чиглүүлэх арга зүйн болон өргөдлийн үйл явцад хэрхэн оролцох сургалтуудыг явуулдаг. Ахлах ангийн эцэг, эхчүүддээ хүүхдээ хэрхэн дэмжих, улс орнуудын гадаад оюутан элсүүлэх шаардлага, сургуулиудын босго, санхүүгийн мэдээлэл зэрэг өргөн сэдвээр сургалт, семинар зохион байгуулдаг.
- **Growth talk буюу “Өсөн дэвших яриа” бол ахлах сургуулийн сурагчдад зориулсан зочинтой яриа юм.** Өсвөр насны хүүхдэд “анхаарлыг нь сарниулах” зүйлс маш олон бий. Тэдэнд зорилгыг нь тогтмол давтамжтайгаар сануулж, хурцалж, хүч өгч байх хэрэгтэй. “Номыг нь үзэж, зовлон, жаргалыг нь болитоор туулж яваа” салбар бүрийн шилдэг мэргэжилтнүүдийг 9-12-р ангийн сурагчидтайгаа 14 хоногт 1 удаа уулзуулж мэргэжил сонголтыг хэрхэн хийсэн, гадаадад сураах, амьдрах боломж, давуу, сул талууд юу байсан, оюутан цагийг үр бүтээлтэй өнгөрүүлэх, асуудлыг даван туулах, харилцаа, хандлагаа сайжруулах, тууштай байх, хүрээллээ нэмэх, өөрийгөө ялан дийлэх зэрэг өргөн хүрээнд ярилцаж, сурагчид асуулт асууж, хамтдаа өсөн дэвждэг. Энэ уулзалтын зарим зочдоос манай сурагчдыг менторлон чиглүүлэх, өөрийн компанид дадлага хийлгүүлэх, судалгааны ажилд урих зэргээр хамтран ажилладаг тохиолдлууд бий.
- **Байгууллага, компаниудтай сурагчдаа холбодог.** Сурагчдыг сонгосон мэргэжлээрээ дадлага хийх, өөрийн нас, биед тохирсон цөөн цагийн ажил хийх, амралтаараа сайн дурын ажил хийх боломжоор хангах зорилгоор чиглэл бүрийн байгууллага, хувь хүн, компаниудтай хамтран ажилладаг.

АХЛАХ АНГИЙН СУРАГЧ ЧИГЛЭСЭН МЭРГЭЖЛИЙН ЧИГЛҮҮЛЭГ

- **Сургуулийн клубүүдийн ерөнхий чиглүүлэгч, санаачлагчаар ажилладаг.** Их сургуулийн өргөдлийн маш чухал хэсэг бол олон нийтийн ажил байдаг. Сургууль бол хичээл хийхээс гадна хөгждөг, үр чадвараа хөгжүүлдэг газар байх ёстой. Тиймээс карьерын албаны багш нар хичээлээрээ дамжуулан 9, 10, 11, 12-р ангийн сурагчдаа клуб санаачлан ажиллуулахыг зөвлөж, зарим клубуудыг хамтран байгуулж, чиглүүлдэг. Клубээр дамжуулан сурагч бие биенээсээ суралцаж, цагаа зохицуулдаг, ачаалал даадаг, бизнес, харилцааны мэдлэгээ амьдрал дээр туршдаг, зөөлөн үр чадваруудаа хөгжүүлж, сэтгэл хөдлөлөө хянаж сурдаг. Одоогоор манай ахлахын сурагч дараах клубүүдийг ажиллуулж, дунд, бага ангийн сурагч, багш нартаа эерэгээр нөлөөлж байна.
- Youth journalist
- Art therapy
- TSU Daily
- Red cross /APA/
- SkillShares
- Infinitye
- Puppet theatre
- Arte
- Finance club
- TomYo Debate
- Interact
- Crafted care
- TomYo Garden
- Content creator
- Гар урлал
- C&B
- Science

Карьерийн алба энэ жилээс **“TOMYO CAREER FAIR”** өдөрлөгийг зохион байгуулж эхэлсэн бөгөөд гадаадын болон дотоодын их, дээд сургуулиуд манай сургууль дээр ирж, нэг өдрийн турш мэдээлэл солилцож, сурагчид маань зорилгоо илүү тодорхой болгож, урам зориг авсан. Энэ өдөрлөг цаашид жил бүр зохион байгуулагдана.

ХҮҮХЭД ХАМГААЛЛЫН БАГИЙН ҮЙЛ АЖИЛЛАГАА

Манай сургуулийн хөтөлбөрийн нэг онцлог бол сургуулийн орчинд Эерэг хүмүүжлийн арга барилыг чухалчилж, харилцан хүндэтгэлтэй орчин бүрдүүлэх юм. Хүүхэд хамгааллын баг нь Дэд захирлаар удирдуулсан 2 Сэтгэл зүйч, Нийгмийн ажилтан, Хөтөлбөр хэрэгжүүлэгч туслах багш, Эмч нараас бүрдсэн 6 хүний баг ажилладаг. Уг багийн авч хэрэгжүүлдэг арга хэмжээнээс дурдвал:

- 1-9-р ангид Oxford хөтөлбөрт суурилан SEL/Wellbeing хичээлийг 7 хоног бүр тогтмол явуулдаг.
- Багш ажилчдад ангийн орчин дахь эерэг хүмүүжлийн аргазүйн сургалт явуулдаг.
- Эцэг эхчүүдэд зориулан сурагчдын насны онцлогт таарсан эерэг хүмүүжлийн аргазүйн төрөл бүрийн сургалтыг улирал бүр тогтмол явуулдаг.
- Дээрэлхэлтийн эсрэг “No bully” хайрцаг ажиллуулан, далд дээрэлхэлтээс сэргийлдэг.
- Жил бүр бүх сурагчдад сэтгэлзүйн оношилгоо судалгаа хийгдэж, эрсдэлтэй сурагчдыг илрүүлдэг.
- Эцэг эх, сурагчдад зориулсан сэтгэлзүйчийн бүлгийн болон ганцаарчилсан уулзалт, зөвлөгөө үйлчилгээ явагддаг.
- Шинээр шилжиж ирсэн сурагчдын танилцуулсах сургалт, тойргийн уулзалт явагддаг.
- Ангийн ажлуудаар сурагчид “Эерэг дадлын мод”, “Зорилгын самбар”, “Аз жаргалтай хүүхдийн 7 дадал”, “Өндөр үр бүтээмжтэй өсвөр насны хүүхдийн 7 дадал”, “Дэлгэцийн зохистой хэрэглээ” зэрэг сэдэвчилсэн сургалт болон тойргийн уулзалтууд зохион байгуулдаг.
- Сурагчдын зөвлөл сайн үйлсийн аян, эерэг санаачлагатай эвент үйл ажиллагааг бусад сурагчдаа уриалан зохион байгуулдаг.



ХИЧЭЭЛИЙН ДАРААХ ХАРАА, ХЯНАЛТ

- Сургууль бага ангийн сурагчдыг гараас гарт хүлээлгэж өгөх ба асран хамгаалагч нь ирэх боломжгүй, өөр хүнээр авхуулах тохиолдолд заавал урьдчилан мэдэгдэнэ. Урьдчилан мэдэгдээгүй, сурагчийн танихгүй хүн болон согтууруулах ундаа хэрэглэсэн хүнд хүүхдийг өгч явуулахгүй. Дунд, ахлах ангийн сурагчдыг хичээл тарсан цагаас хойших аюулгүй байдлыг асран хамгаалагч хариуцахыг сайтар анхаараарай.
- Хичээлийн дараа хүүхдээ оройтож авдаг бол хүүхдийн аюулгүй байдал, эрүүл мэндийн асуудлыг бодолцож гэрийн ойролцоох өдөр өнжих бүлэг эсвэл ямар нэгэн нэмэлт дугуйланд хамруулах зайлшгүй шаардлагатай. Сурагч нь хичээлийн дараах дугуйланд хамрагдаагүй бол энэ цагаас хойш эцэг эх, асран хамгаалагчийн хараа хяналтад байна. Тарах цагаас хожимдуулж авах, энэ үйлдэл нь 3-с дээш удаа давтагдвал сурагчийн эрүүл мэнд, хүүхэд хамгаалал бодлогын хүрээнд “Суралцах гэрээ”-ний холбогдох заалтаар зохицуулагдана.

ГАРААС ГАРТ ҮЙЛЧИЛГЭЭ

- Замын хөдөлгөөний аюулгүй байдал болон гарч болзошгүй эрсдэлээс урьдчилан сэргийлж 1-5 дугаар ангийн хүүхдээ хичээл тарах, орох үед АУБ-д хүлээлгэн өгч, хүлээн авч байх /Гараас-гарт хөтөлбөрийн хэрэгжилтэд анхаарах/
- Ангийн гараас-гарт бүртгэлд гарын үсэг заавал зурах
- Хүүхдийг заавал насанд хүрсэн хүнээр хүргүүлж, авхуулах ба ах, эгчээр хүргүүлэх, авхуулах тохиолдолд зөвшөөрлийг эцэг эх, асран хамгаалагчдаас авна.
- E-PARENT-р сургууль дээр ирсэн эсэхээ мэдэгдэх, цагтаа хүүхдээ өгч, авах зааварчилгааг эцэг эх, асран хамгаалагч анхаарах
- Улсын хэмжээнд хүүхэд хулгайлах, сураггүй алга болох, бие махбод, сэтгэл зүйгээр хохирох, хулгайлахыг завдсан гэмт хэргийн үйлдэл удаа дараа гарч байгаа билээ. Иймд хүүхдээ сургууль, цэцэрлэгт байнгын хараа хяналттай явуулж, таньж мэдэхгүй хүний машинд суухгүй байх талаар хүүхдүүддээ зөвлөж байхыг эцэг эх, асран хамгаалагчдадаа сануулж байна.
- 10 хүртэлх насны хүүхдээ харгалзах хүнгүйгээр замын хөдөлгөөнд оролцуулахгүй байх
- 1-5 дугаар ангийн хүүхдээ гарч болзошгүй аюулаас урьдчилан сэргийлэх зорилгоор гэрэл ойлгогч /цацруулагч тууз/- ыг цүнхэнд нь байршуулж өгөх
- Хүүхэдтэйгээ тогтмол ярилцах цаг гаргаж аливаа осол эрсдэлээс хамтдаа сэргийлье.

ТОМЁ СУРГУУЛИЙН УТАС, ДЭЛГЭЦИЙН ХЭРЭГЛЭЭ

Эцэг эх, асран хамгаалагч нь гэр бүлийн орчинд сургуулийн сэтгэлзүйн багаас өгөх дараах зөвлөмжүүдийг мөрдөж ажиллана. Илүү дэлгэрэнгүй танилцах бол Томё сургууль, цэцэрлэгийн “Утас, дэлгэцийн хэрэглээ”-ний журамтай заавал танилцаарай.

Ухаалаг утас, таблетны хэрэглээ

1-р ангиас 7-р анги:

- Товчлууртай энгийн гар утас хэрэглэхийг зөвлөнө. Ингэхдээ хичээл эхлэхээс тарах хүртэл гар утсаа унтрааж цүнхнээсээ гаргахгүй. Ухаалаг гар утас авчирсан тохиолдолд хичээл эхлэхээс тарах хүртэл ангийн багшид хураалгана. Хичээл тарсны дараа сургууль, цэцэрлэгийн орчинд асран хамгаалагчтайгаа холбоо барихаас бусад тохиолдлоор утас хэрэглэхийг хатуу хориглоно.

8-р ангиас 12-р анги:

- Ухаалаг гар утас, таблет хэрэглэж болно. Ингэхдээ хичээл эхлэх үед гар утсаа унтрааж, анги удирдсан багшид хураалган хичээл тарах үед буцааж авна. Хичээл тарсны дараа сургууль, цэцэрлэгийн орчинд асран хамгаалагчтайгаа холбоо барихаас бусад тохиолдлоор утас хэрэглэхийг хатуу хориглоно.

Компьютерийн хэрэглээ

1-р ангиас 8-р анги:

- Зөөврийн компьютер огт авчрах боломжгүй. Хэрэв шаардлагатай бол IT багшийн зөвшөөрөлтэйгөөр компьютерийн кабинетийн сул цагуудад сууж сургуулийн компьютер ашиглах боломжтой.

9-р ангиас 12-р анги:

- Шаардлагатай бол тухайн хичээлийн багшийн зөвшөөрөлтэйгөөр зөөврийн компьютер хэрэглэж болно. Ингэхдээ тухайн хичээлээс өөр зүйл хийсэн тохиолдолд тухайн хичээлийг тасалсанд тооцно. Завсарлагаа болон хичээлийн дараа сургуулийн орчинд хичээл давтах, гэрийн даалгавар хийхээс өөр зорилгоор зөөврийн компьютер ашиглахыг хориглоно.

САНАЛ, ХҮСЭЛТ, АСУУДАЛ ШИЙДВЭРЛЭХ ДАРААЛАЛ

Аливаа төрлийн асуудал, санал, гомдол, хүсэлтийг зөвхөн амаар болон бичгээр хамгийн эхэнд анги удирдсан багш, тухайн асуудал хариуцсан мэргэжилтэнд дараах зураглалын дагуу хандана. Олон нийтийн сүлжээ, социал орчин, ангийн чат группт санал, гомдол гаргахгүй, албан ёсны байдлаар санал хүсэлтээ сургуульдаа гаргана.



МАРТАМХАЙ БАМБАРУУШ БОЛОН ХАЯСАН ГЭЭСЭН ЭД ЗҮЙЛС

- Сургуулийн 1 давхарт шатны дор байрлана.
- Өөрийн хувцас, хэрэгсэлдээ тэмдэг тавих
- Хаяж гээхгүй цэгцтэй байх
- Мартамхай бамбарууш дээрх эд зүйлс 7 хоног байрших ба 7 түүнээс дээш хоног болсон тохиолдолд хүүхдийн асрамжийн газарт хандивлана.

SCHOOL POLICE БУЮУ СУРГУУЛИЙН ЦАГДАА

Тухайн өдөр ажиллах цагийн хуваарь:

- Өглөө 07:15-08:15
- Өдөр 13:30-15:30 хүртэл ажиллана. Өдөрт нийт 3 цаг ажиллана.

Хувцас хэрэглэл:

- Зориулалтын хантааз болон дохиурыг сургуулийн жижүүрээс хүлээн авч үүргээ гүйцэтгэн ажлаа хийж дууссаны дараа хүлээлгэн өгнө.

Зогсох байрлал:

- Эхний 2 эргүүл сургуулийн зүүн талын явган хүний гарцан дээр хүүхдээ аюулгүй нэвтрэх тал дээр ажиллах мөн тэнд машинаараа хүүхдээ хүргэж буй эцэг эхчүүдийг урд талын зогсоол дээр зогсож хүүхдээ аюулгүй газар буулгах талаар шаардлага тавина.
- Дараагийн 2 эргүүл урд машины зогсоол дээр машинаас бууж байгаа сурагчдыг аюулгүй машинаасаа буун сургуулийн хашаа руу нэвтрүүлэхэд нь туслах, машинуудыг зохицуулах ажлыг гүйцэтгэнэ.

Тэмдэглэл хөтлөх:

- School police хийх явцад гарсан зөрчил мэдээллийг тэмдэглэл хөтлөх дэвтэр дээр бүртгэх, түүнийг хэрхэн шийдвэрлэх талаар санал байвал бичиж болно.

Хоолны амталгаа хийх:

- Өдрийн ээлжинд гарахаас өмнө 4 эцэг эхийн 2 нь амталгааг хийж сэтгэгдлээ үлдээж тэмдэглэл хөтөлнө. Хоолны талоньг нийгмийн ажилтнаас авах ба тодорхойлолт бичгийг 206 тоот буюу сургалтын албанаас хүлээн авах юм.

Сурагчдын аюулгүй байдлын төлөө сэтгэл зүрхээ гарган хамтран ажиллаж буй багш, эцэг эх, асран хамгаалагч нартаа маш их баярлалаа.



ДОТОР ӨМСӨХ ГУТАЛ

Сурагчид өдөр бүр хичээлдээ хөлд эвтэйхэн, чийг татахгүй, зураас гаргахгүй, сургууль дотор сольж өмсөх тусгай гуталтай байх хэрэгтэй ба үүнийгээ өөрийн шүүгээндээ хадгална. Биеийн тамир болон бүжгийн хичээлд дасгалын зориулалттай, шагайны хамгаалалт бүхий пүүз өмсөнө. Кет болон зориулалтын бус гутал өмсөх нь бэртэл гэмтлээс хамгаалахгүй, эрсдэлтэй. Эдгээр гутал нь аль болох брэндийн лого, бичиггүй өмсөж тайлахад амар байвал зохистой.

ЭРҮҮЛ МЭНД, АЮУЛГҮЙ БАЙДАЛ

Эцэг эхчүүд хүүхдээ шинээр бүртгүүлэхдээ хүүхдийнхээ эрүүл мэндийн онцлог байдал, харшил, дархлаажуулалтад хамрагдсан эсэх талаар бүртгэлийн ажилтад тэмдэглүүлж болно. Ингэснээр сургуулийн эмчийн хараа хяналтад байх, асран хамгаалагч тантай хамтран ажиллахад дэмжлэг болох юм. Хичээлийн жилийн турш сурагчид шинэ ямар нэг өвчин тусах, харшил болох зэрэг аливаа эрүүл мэндийн өөрчлөлтийг тухай бүрд сургуулийн эмчид мэдэгдэж, тэмдэглүүлж байна. Хүүхдэд ямар нэг халдварт өвчний шинж тэмдэг илэрвэл нэн даруй сургуульд мэдэгдэх шаардлагатай. Ингэснээр бид яаралтай арга хэмжээ авч, бусад сурагчдад халдвар тархахаас сэргийлэх боломжтой болно. Хүүхэд сургууль дээр байхдаа гэнэт өвдөх болон бусад яаралтай тохиолдол үүсэхэд бид нэн даруй эцэг эхтэй холбоо барих үүрэгтэй. Тиймээс эцэг эхчүүд яаралтай үед холбоо барих дугаар, бүртгэлийн мэдээллээ шинэчлэн, өөрчлөгдсөн тохиолдолд даруй мэдэгдэж байх хэрэгтэй. Эрх тэгш байдлыг дээдлэх, эрүүл ахуй, зөв хооллолтыг дэмжих үүднээс сургууль дээр төрсөн өдөр тэмдэглэхгүй, гэр бүлийн баяр болгож хэвшүүлбэл зохистой.

СУРГУУЛИЙН ЭМЧ

Сургуулийн эмч нь сурагчдаас сургуулийн дотоод мэдээлэлд зориулж тандалт судалгаа авах, урьдчилан сэргийлэх үзлэг, сургалт зохион байгуулах, хоолны газрын эрүүл ахуй, өдөр тутмын үйл ажиллагаанд хяналт тавьж ажиллах ба хүүхэд сургууль дээр унаж бэртэх, шалбарах, бие эвгүйрэх зэрэгт анхны тусламж үзүүлдэг. Мөн өвдсөн сурагчийг эцэг эх нь ирж автал санаа тавин, асрах үйлчилгээ үзүүлнэ. Хүүхэд өвдсөн үед авсан арга хэмжээ, уулгасан эм, бэлдмэлийн бичилт, мэдээллийг сургуулийн эмч нэгтгэн бүртгэл, мэдээлэл хөтөлнө.

ХҮЛЭЭН АВАХ, ХАРУУЛ, ХАМГААЛАЛТ

Эцэг эхчүүд сургууль руу нэвтрэхдээ харуул болон хүлээн авах ажилтад мэдэгдэж зөвшөөрөл авах ба “Guest” гэх энгэрийн тэмдгийг зүүнэ. Сурагч хичээлээс хоцрох эсвэл эрт явах тохиолдолд сургуулийн хүлээн авах дээр байх гарах/орох бүртгэлийн дэвтэрт заавал тэмдэглүүлнэ. Багштай уулзах бол уулзалтын хүсэлтийг бүртгэлийн албаны цахим хаягт илгээж урьдчилан цаг товлосон байх шаардлагатай. Энэ нь таны уулзалтыг илүү үр дүнтэй болгох, 2 талын хамтын ажиллагаанд дэмжлэг болох юм. Сургуулийн ойролцоо автомашины зам ойр, хичээл эхлэх, тарах цагаар автозамын хөдөлгөөн эрчимждэг тул сурагчдыг заавал явган хүний гарц тэмдэглэгээтэй газраар гарч байх, хичээлийн цагаар сургуулийн хашаанаас зөвшөөрөлгүй, дур мэдэн гарахгүй, ойролцоох дэлгүүрээр үйлчлүүлэхгүй байхыг хүүхдүүддээ сайтар сануулах хэрэгтэй. Хэрэв хоолны цагаар гарах тохиолдолд анги удирдсан багш, нийгмийн ажилтнаас зөвшөөрлийн хуудас авна.

ГАР УТАС БОЛОН ЭЛЕКТРОН ХЭРЭГСЭЛ АШИГЛАХ ЖУРАМ

Сургуулийн орчинд гар утас/электрон хэрэгслийг хэрэглэхдээ доорх дүрмийг баримтлах

- Сурагчид гар утас, электрон хэрэгслийг сургууль дээр авч ирэхийг дэмжихгүй
- Ахлах, дунд ангийн сурагчид зарим тохиолдолд хичээл сургалтын зориулалтаар гар утас, таблет ашиглахаас бусад тохиолдолд гар утас, электрон тоглоом, энэ төрлийн алив төхөөрөмжийг ашиглахыг хориглоно
- Сурагч утсаа авч ирсэн үедээ ангийн багш эсвэл ангийн ахлагчдаа хадгалуулах, хэрэгслийг унтраасан байх ба хичээлийн дараа буцаан авна
- Сурагч нь хувцас, хичээлийн хэрэглэл, эд зүйлсээ алдах, эвдэх, гэмтээх хариуцлагыг сургууль хариуцахгүй болно

ТОМЁ СУРГУУЛИЙН ӨДӨР ТУТМЫН 5 ДАДАЛ



ХИЧЭЭЛЭЭС ЧӨЛӨӨ АВАХ, ХОЦРОЛТ, ТАСЛАЛТ

Хэрэв хүүхэд тань хичээлд ирж чадахгүй ямарваа нэг хүндэтгэх шалтгаантай бол энэ талаар урьдчилан ангийн багшид EPARENT аппаар мэдэгдэх хэрэгтэй. 1 өдрийн чөлөөг Анги удирдсан багш, 2-с дээш өдрийн чөлөөг бүртгэл мэдээллийн албаны info@tomyo.edu.mn болон EPARENT-р шалтгаан үндэслэлийг тодорхой бичиж албан хүсэлт илгээнэ. Өвчтэй цагийг эмчийн магадлагаагаар, чөлөөний хүсэлтийг мэйлээр болон гар өргөдлөөр баталгаажуулна.

Чөлөө хүсэх тухай

- Нэг өдрийн чөлөөг анги удирдсан багш олгоно
- 2-5 хоногийн чөлөөг сургалтын менежер чөлөөний хүсэлтийн маягтыг үндэслэн шийдвэрлэнэ. Тухайн хичээлийг хэрхэн нөхөн судлах талаар дэлгэрэнгүй өргөдөл бичиж ирнэ.
- 5-аас илүү хоногийн чөлөөг сургуулийн гүйцэтгэх захирлын чөлөөний хүсэлтийн маягтыг үндэслэн шийдвэрлэнэ.
- Чөлөөний хүсэлтийн хуудсаа бөглүүлэн сургуулийн бүртгэл мэдээллийн ажилтанд хүлээлгэн өгч анги удирдсан багшдаа мэдээлнэ.
- Өвдсөн тохиолдолд мэргэжлийн эмчийн магадлагаа авчирна.

Чөлөөтэй байх хугацаанд:

- Чөлөөтэй байх хугацааны сурагчийн аюулгүй байдлыг эцэг эх, асран хамгаалагч бүрэн хариуцна.
- Чөлөөтэй байх хугацааны хичээлийн хоцрогдлыг бие даан нөхнө.
- Сурагчийн тасалсан, чөлөөтэй цаг нь нийт суралцах цагийн 30-н хувиас дээш болсон тохиолдолд анги дэвших болон төгсөх шалгалтад оруулахгүй.

ТОМЁ СУРГУУЛИЙН СУРАГЧИЙН БАРИМТЛАХ ДҮРЭМ



“ТомЁ” сургуулийн сурагч нь энэхүү дүрмийг хичээнгүйлэн дагаж, биелүүлэх үүрэгтэй.

1. Өдөр тутмын сургалт, хүмүүжлийн үйл ажиллагаанд оролцоход баримтлах дүрэм

Хичээл сургалтын үйл ажиллагаанд оролцохын өмнөх бэлтгэлийн талаар:

- Хичээл эхлэхээс 10 минутын өмнө ирсэн байх
- Суралцагчид сургуулийн орчинд гадны гутлаа солих (хар зураас гардаг гутал сонгохгүй байх)
- Хичээл, сургалт, сургуулиас зохион байгуулж байгаа аливаа үйл ажиллагаанд хувийн бэлтгэлийг хангаж оролцох
- Хичээл сургалтын онцлогт тохирсон байдлаар хичээлийн бэлтгэлийг хангах
- Гэрийн даалгаврыг цаг тухайд нь хийдэг байх
- Завсарлагааны хугацаанд дэг журмыг сахих
- Хувцасны шүүгээгээ эмх цэгцтэй, цэвэр, нэр хаягтай байлгах
- Сургуульдаа баруун гарын дүрэм баримталж хэвших
- Долоо хоног бүр чөлөөт хувцасны өдөр хэт задгай хувцаслахгүй байх
- Сургуулийн болон хувийн эд зүйлсээ хямгатай ашиглах /локерийн түлхүүрээ алга болгосон тохиолдолд өөрөө хувилуулах, ID картаа алга болгосон тохиолдолд мөн өөрөө хариуцна./

2. Хичээл сургалтын үйл ажиллагааны үеэр баримтлах дүрмийн талаар

- Хичээл сургалтад оролцохдоо идэвхтэй, санаачилгатай, эерэг хандлагатай, бусдад хүндэтгэлтэй байхыг эрхэмлэх
- Мэргэжлийн багш нар, ментор багш нар болон хамтран суралцагчдаасаа дэмжлэг авч хоцрогдолгүй суралцахыг эрмэлзэх
- Ангийн жижүүр сурагчийн үүрэгт ажлыг хуваарийн дагуу чанартай хийж гүйцэтгэх
- Хоолны цагаар сургуулиас гарах үедээ зөвшөөрлийн хуудсан дээр ангийн багшаар тэмдэглэл бичүүлж жижүүр багшид хүлээлгэн өгч гарах

3. Сургуулийн эд хөрөнгийг ариг гамтай хэрэглэх талаар

- Сургуулийн эд хөрөнгийг ариг гамтай хэрэглэх
- Ангийн ханыг цэвэрхэн байлгаж, хатуу үстэй сойзоор угаахгүй, чийгтэй, цэвэр алчуураар арчих
- Сурагч сандлыг ширээн дээр хөлийг нь дээш нь харуулж байршуулан ангийн хогийг жижүүр сурагч нар шүүрдэн шал угаахад бэлэн болгох
- Ариун цэврийн өрөөнд бие засахдаа гадуур нь шээхгүй, шээлтүүрт хүндрэхгүй, суултуур дээр гишгэхгүй, биеийн тамирын хувцсаа солихгүй, 00 цаасыг өөрийн хэрэглэх хэмжээгээр таслан авах, усаа заавал татах
- 14 хоногт нэг удаа анги тус бүр ангийн хөөсний баяр хийж хэвших, ухаалаг самбарыг багшийн зөвшөөрөлгүй ашиглахгүй байх
- Байгалийн гэрэлтэй байх үедээ ангийн гэрэл асаахгүй байх, гэрлийг унтрааж гарах
- Ангийн эд хогшилд ариг гамгүй хандан, эвдэж хэмхэлсэн тохиолдолд суралцагч болон багш хохирлыг барагдуулах
- Сурагч өөрийн эд зүйлийнхээ бүрэн бүтэн байдлыг хариуцна.

4. Хичээлээс гадуурх нийгэм соёлын үйл ажиллагаанд оролцоход баримтлах дүрэм

- Өөрийн авьяас сонирхол, хэрэгцээний дагуу хичээлээс гадуурх сонгон, дугуйлан, клуб-т хамрагдах
- Сургуулиас зохион байгуулж буй нийгэм соёлын үйл ажиллагаанд анги хамт олноороо нэгдмэл зохион байгуулалтай, дэг журамтай оролцох
- Олон нийтийн газар явахдаа Монгол улсын иргэний болон нийтийн дагаж мөрдөх ёстой хууль, дүрэм, журмыг сахин биелүүлж “ТомЁ” сургуулийн сурагчийн нэр хүндийг өндөрт өргөх



САХИЛГА БАТЫН ЗӨРЧИЛД АВАХ АРГА ХЭМЖЭЭНИЙ ТУХАЙ

Сахилга батын хөнгөн зөрчил

- Хичээл болон хичээлээс гадуурх үйл ажиллагаанаас хоцрох, таслах
- Гэрийн даалгавар болон өгсөн үүрэгт ажлыг цаг хугацаанд нь гүйцэтгээгүй байх
- Хичээлийн явцад саад учруулах, оролцохгүй байх
- Бусдыг үл хүндэтгэсэн үг хэлж, үйлдэл гаргах
- Нийтийн дунд биеэ зүй зохисгүй авч явах (Бусдын анхаарлыг татахуйц задгай зохисгүй хувцаслалт, гоёл чимэглэл, шивээс)
- Хичээлийн цагаар багшийн зөвшөөрөлгүй анги танхимаас гарах, сургуулийн орчинд хий дэмий цагийг өнгөрөөх, нийтийн эзэмшлийн талбайд зохисгүй үйлдэл гаргах
- Анги дотор бүлэг фракц үүсгэх

Сахилга батын хүнд зөрчил

- Бусдыг хэл амаар доромжлох
- Бусдыг үг хэллэг болон үйлдлээр айлган сүрдүүлэх
- Бусдад гэм хор учруулахуйц аливаа эд зүйлийг сургуулийн орчинд биедээ авч явах
- Хичээлд байнга саадаа учруулах
- Багш, ажилтан, сургуулийн удирдлагад худал хэлэх
- Эцэг эхийн зөвшөөрлийн хуудас, завсарлагааны үеэр сургуулиас гарах зөвшөөрлийн хуудас, чөлөөний хуудас, тэмцээн уралдааны үеийн зөвшөөрлийн хуудас, дүн үнэлгээний хуудас болон бусад сургуультай харилцах мэдээлэл зэрэгт эцэг, эхээ төлөөлөн өөрөө болон бусдаар гарын үсэг зуруулах
- Сургуулийн орчинд тоглоомын зориулалтай зүйл авчрах, бусдыг уриалан дуудах, буруу үлгэр дуурайл үзүүлэх
- Хүндэтгэн үзэх шалтгаангүйгээр хичээл таслах
- Сургууль хамт олныхоо өмч хөрөнгийг (биет болон биет бус) эвдэн сүйтгэх
- Өөрийгөө болон бусдыг аюултай нөхцөл байдалд оруулах, оруулахыг завдах
- Цахим сүлжээнд бусдын нэр хүндэд халдсан үг үйлдэл гаргах, доромжлох, өөрийгөө болон бусдыг аюултай нөхцөл байдалд оруулах, сэтгэл санааны дарамт учруулах, учруулахыг завдах.



ТОМЁ СУРГУУЛИЙН СУРАГЧИЙН БАРИМТЛАХ ДҮРЭМ



Сахилга батын ноцтой зөрчил

- Бусдын биед гэм хор учруулахыг оролдох, заналхийлэх, гэмтэл учруулах, зодолдох, зодох
- Согтууруулах болон мансууруулах, электрон тамхи, утаат тамхи зэрэг аливаа хориглосон зүйлийг биедээ авч явах, хэрэглэх
- Шалгалтын материалыг зөвшөөрөлгүй авах, ашиглах, дамжуулах
- Хулгай хийсэн болон хулгай хийхээр завдах
- Сурагчийн хувийн хэргийг засварлах, мэдээллийг хуурамчаар үйлдэх
- Бусдад бэлгийн дарамт учруулах, учруулахыг завдах, сургуулийн орчинд зүй бус үйлдэл хийх, хийхийг завдах, насанд хүрэгчдэд зориулсан материал үзэх, биедээ авч явах, бусдад нийтлэх
- Сургууль хамт олныхоо нэр хүндэд ноцтой хохирол учруулах үйлдэл гаргах
- Бусдын бүтээлийг зөвшөөрөлгүй хуулж ашиглах
- Биедээ хутга мэс, галт хэрэгсэл авч явах

Сахилга батын зөрчлөөс үүдэн авах арга хэмжээ

Сахилга батын хөнгөн зөрчил гаргавал

Хувь хүнд авах арга хэмжээ	Хамт олонд авах арга хэмжээ
Бодлын цаг анги удирдсан багш болон хичээл орж буй багш нар чиглүүлнэ.	Тухайн асуудалтай холбоотой бүлэг сурагчидтай ангийн багш бүлгийн уулзалт хийнэ.
Ганцаарчилсан уулзалт /Ангийн багш/	Шаардлагатай тохиолдолд ангийн тойргийн уулзалт хийн гаргасан шийдвэрийн хэрэгжилтэд ангийн багш хяналт тавих.
Амлалтын захиа бичих, алдаагаа засах төлөвлөгөөний дагуу ажиллах	Нийгмийн ажилтан хэрэгжилтэд хяналт тавих

ТОМЁ СУРГУУЛИЙН СУРАГЧИЙН БАРИМТЛАХ ДҮРЭМ



Сахилга батын хүнд зөрчил гаргавал:

Хувь хүнд авах арга хэмжээ	Хамт олонд авах арга хэмжээ
Ганцаарчилсан уулзалт а. Ангийн багш б. Сэтгэл зүйн асуудлаар сэтгэл зүйч, хүмүүжлийн асуудлаар нийгмийн ажилтан	Тухайн асуудалтай холбоотой бүлэг сурагчидтай ангийн багш, нийгмийн ажилтан сэтгэл зүйч бүлгийн уулзалт хийж эцэг эх асран хамгаалагчдад мэдээлэх
Эцэг эх асран хамгаалагчдад мэдээлэх /хүүхэдтэй ажиллах хамтарсан төлөвлөгөө гаргах/	Гаргасан шийдвэрийн хэрэгжилтэд нийгмийн ажилтан хяналт тавина.
Амлалтын захиа бичих, алдаагаа засах төлөвлөгөөний дагуу ажиллах	Нийгмийн ажилтан хэрэгжилтэд хяналт тавих

Сахилга батын ноцтой зөрчил гаргавал:

Хувь хүнд авах арга хэмжээ	Хамт олонд авах арга хэмжээ
Анги удирдсан багш асуудлыг тодруулан, хүүхэд хамгааллын баг, эцэг эх асран хамгаалагчдад мэдээлнэ.	Анги удирдсан багш асуудлыг тодруулан, хүүхэд хамгааллын баг, эцэг эх асран хамгаалагчдад мэдээлнэ.
Хүүхэд хамгааллын баг асуудлыг шийдвэрлэж эцэг эх асран хамгаалагчдад танилцуулан хамтран ажиллана. Шаардлагатай тохиолдолд гадны байгууллагуудтай хамтран ажиллана.	Хүүхэд хамгааллын баг асуудлыг шийдвэрлэж эцэг эх асран хамгаалагчдад танилцуулан хамтран ажиллана. Шаардлагатай тохиолдолд гадны байгууллагуудтай хамтран ажиллана.

СУРГУУЛИЙН ДҮРЭМТ ХУВЦАС БОЛОН БИЕЙН ТАМИРЫН ХУВЦАС

ДҮРЭМТ ХУВЦАС НЬ БИДНИЙ ГОЁЛ, ДҮРМЭЭР ӨМСӨХ НЬ БИДНИЙ СОЁЛ



ХИЧЭЭЛИЙН ЦАГААР ДҮРЭМТ ХУВЦСАНД ТАВИГДАХ ШААРДЛАГА

- Даваа-Пүрэв гаригуудад **дүрэмт хувцсыг иж бүрэн** заавал өмсөнө
- Биеийн тамирын хичээл ордог өдөр сургуулийн **биеийн тамирын хувцсыг** өмсөнө.
- Дүрэмт хувцсыг сургуулийн **ДОТООД ХЯНАЛТ**-аар дамжуулан долоо хоногт 1-2 удаа шалгана.
- **БААСАН** гараг бүр **ЧӨЛӨӨТ** хувцасны өдөр тул хүссэн хувцсаа өмсөнө.
- **Бал гаргадаг гутал** өмсөхгүй ба сургууль дотор өмсдөг гутлыг 7 хоногт 1 удаа гэр рүү гээ авч явж цэвэрлэх
- Дүрэмт хувцсаа өмсөөгүй 5 удаа бүртгэгдсэн тохиолдолд сурагчийн дүрэм зөрчсөн шалтгаанаар **САНУУЛАХ ХУРАЛ**-д оролцуулах ба сануулах хуралд 2-с дээш удаа орсон тохиолдолд дараагийн алхмыг сурагч, эцэг эх, асран хамгаалагчдад мэдэгдэнэ.
- **Чөлөөт хувцастай өдрөөр** урагдсан хувцас, хүзүүний шугамаас өвдөг хүртэлх ямар нэгэн арьсыг ил гаргасан хувцас, хэт богино цамц, богино юбка, хэт бариу цамц, майк, сэтгэл түгшээсэн агуулгатай бичигтэй хувцас өмсөхгүй байхыг зөвлөж байна.

ДУГУЙЛАН СОНГОЛТ, ХУВААРИЛАЛТ

БАГА АНГИ 2-5-Р АНГИ

1 дугуйлан үнэ төлбөргүй сонгоно.

Энэ жилийн сонголтууд:

- **2-р анги:** Арт, Хөл бөмбөг, Балет, Шатар, Кодчилол, Ширээний теннис
- **3-р анги:** Арт, Сагсан бөмбөг, Хөл бөмбөг, Шатар, Гар урлал, Бүжиг, Ширээний теннис, Таеквондо
- **4-р анги:** Сагсан бөмбөг, Воллейбол, Шатар, Гар урлал, Илтгэл урлаг, Дижитал арт, Кодчилол
- **5-р анги:** Сагсан бөмбөг, Воллейбол, Бөх, Шатар, Бүжиг, Илтгэх урлаг, Дижитал арт, Кодчилол, Найрал дуу

Дээрх 1 дугуйлан дээр нэмэлтээр төлбөртэйгөөр Гимнастик, Таеквондо, Хөл бөмбөг, Математикийн сонгон (сонгон шалгаруулалтаар) сонгож болно. Дараа жил хүүхдүүдийн дугуйлан сонголтын эрэлт хэрэгцээнээс хамааран бага зэрэг өөрчлөгдөж болно.

ДУНД АНГИ 6-9-Р АНГИ

1 дугуйлан үнэ төлбөргүй сонгоно.

Энэ жилийн сонголтууд:

- Воллейбол, Бүжиг, Сагсан бөмбөг, Кодчилол, Гар урлал, Роботик, Жүжиг, Илтгэх урлаг

Дээрх 1 дугуйлан дээр нэмэлтээр төлбөртэйгөөр Хөл бөмбөг, Воллейбол, Иог сонгож болно. Дараа жил хүүхдүүдийн дугуйлан сонголтын эрэлт хэрэгцээнээс хамааран бага зэрэг өөрчлөгдөж болно.

ЭНГИЙН БОЛОН IV АНГИ 10-12-Р АНГИ

1 дугуйлан үнэ төлбөргүй сонгоно.

Энэ жилийн сонголтууд:

- Иог, IT, Воллейбол

СУРГУУЛИЙН АВТОБУС ҮЙЛЧИЛГЭЭ

- Сургууль нь албан ёсны зөвшөөрөл бүхий хүүхэд хүргэлтийн автобус компанитай хамтран ажилладаг. Тухайн жилд хүүхдийн автобусны үйлчилгээ авах сурагчдын урьдчилсан бүртгэлийг 8 сард багтаан цахим хэлбэрээр авах ба энэхүү судалгаанд үндэслэн тухайн жилийн автобусны чиглэл, төлбөрийн мэдээлэл, хариуцаж ажиллах ажилтан, жолоочийн мэдээлэл бүхий журам боловсруулж танилцуулна. Нэг чиглэлд 15-с доошгүй сурагч хамрагдах бол тухайн чиглэлийг батална. Үйлчилгээний журамтай танилцан хүүхдээ сургуулийн автобусаар зорчуулах бол зохих төлбөрийг урьдчилан шилжүүлж үйлчилгээг баталгаажуулна. Автобусаар зорчих үеийн аюулгүй байдлын талаар асран хамгаалагчид хүүхдэдээ сайтар танилцуулах ба жолооч нар сурагчдад журмыг биечлэн танилцуулах, зурагт хуудас байршуулах зэргээр тогтмол сануулж байна. Автобус үйлчилгээтэй холбоотой аливаа асуудлаар эхлээд хариуцсан ажилтантай холбогдоно. Шаардлагатай үед сургуулийн бүртгэл мэдээллийн ажилтан эсвэл сургуулийн захиргаанд хандаж болно.
- Яармаг, Нисэх, Зайсан, Баянмонгол хороолол, Ханхилс гэсэн 5 чиглэлд автобус явдаг.
- Хичээлийн дараа бага ангийн сурагчид 14:40-д, дунд ахлах ангийн сурагчид 16:20-д автобусандаа сууна.
- Автобус үйлчилгээнд зөвхөн 2-12-р ангийн сурагчид хамрагдах боломжтой. Ах эгчтэйгээ цуг явах тохиолдолд эцэг эх, асран хамгаалагчийн зөвшөөрлөөр 1-р ангийн сурагчид автобусны үйлчилгээ авч болно.
- Автобус үйлчилгээг улирлаар гэрээ хийх бөгөөд улирлын төлбөр чиглэлээс хамааран 2024-2025 оны хичээлийн жилд Яармаг, Нисэх чиглэл- 10,000₮, Зайсан, Баянмонгол, Ханхилс чиглэл- 12,000₮ төгрөг байна.

СУРГУУЛИЙН ХООЛНЫ ҮЙЛЧИЛГЭЭ

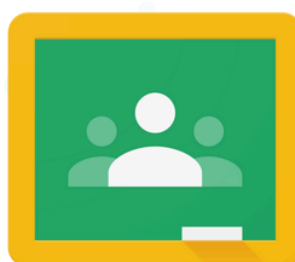
- Five-Up рестораны үүсгэн байгуулагч, Швейцар улсын дээд зэрэглэлийн, мэргэжлийн тогооч, сургуулийн хоолны зөвлөх Д.Буян тогоочоор удирдуулсан найрсаг хамт олон ажиллаж байна.
- Өглөөний цай болон өдрийн хоол 2024-2025 оны хичээлийн жилд нэг өдрийн 9500₮ төгрөг байна.
- Eparent аппликейшнээр сурагчийн хоолны картыг цэнэглэнэ.

ESCHOOL APP-Н ТУХАЙ МЭДЭЭЛЭЛ

- Epagent- Эцэг эх, асран хамгаалагчдад зориулсан апп
- Estudent-Сурагчдад зориулсан апп
- Eteacher-Багш нарт зориулсан сургалтын үйл ажиллагаатай холбоотой бүхий л мэдээллийг агуулсан аппликэйшн бөгөөд дараах үйлдлүүдийг нэг дороос хийх боломжтой.

- Хичээлийн хуваарь, агуулга, улирлын дүнгээ харах
- Гэрийн даалгавар, бие даалт, шалгалтын мэдээллийг хүлээн авах
- Багш, эмч, сэтгэлзүйч дээр уулзалтын цаг захиалах
- Багш, сэтгэлзүйч, сургалтын алба зэрэгтэй чатлах
- Үдийн хоолны цэснээс сонголт хийх
- Цахим хичээл үзэх
- Сургуулийн дотоод зарлалын самбар
- Сурагчийн картын үлдэгдэл, зарцуулалт
- Сургуулийн автобусны байршил гэх мэт цогц мэдээллийг авах боломжтой.

Сурагчийн ESCHOOL ID картын төлбөр:
10,000 (1хүүхэд)



Google Classroom



ТОМЁ СУРГУУЛИЙН ХҮҮХЭД ХАМГААЛЛЫН БАГААС ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН ХАМГААЛАГЧДАД ЗОРИУЛСАН ЗӨВЛӨМЖ



ХҮҮХДЭД ЧАНАРТАЙ ЦАГИЙГ ЗОРИУЛААРАЙ



- АНУ-ын сэтгэл судлаач Юэнг, Сандберг нарын тодорхойлсноор үр бүтээмжтэй, **“Чанартай цаг”** нь хүүхдүүдтэйгээ шууд харилцах, ямар нэг үйлдэл хамт хийх цагийг хэлнэ. Судалгаанаас үзэхэд эцэг эхийн хүүхэдтэйгээ зарцуулах цагийн тоо нь бус хамгийн гол нь **аав, ээжүүд өөрсдөө сэтгэл зүйн хувьд тогтвортой байж үр бүтээмжтэй цагийг өнгөрүүлдэг байх хэрэгтэй** гэсэн үр дүн гарчээ.



- Эцэг, эхчүүд өдөрт дунджаар **15-20 минутын “Чанартай цаг”**-ийг хүүхдэдээ зарцуулснаар тэдний өсөлт хөгжил, сэтгэн бодох чадвар, сэтгэл зүйд эерэг нөлөөтэй.



- Та хүүхдийн **насны онцлог, хувийн сонирхол нь нийцэх хүмүүжлийн эерэг нөлөөтэй номыг сонгож, тогтмол хамтдаа уншаарай.** Энэ нь хүүхдийг номд дуртай болгох, аав, ээжээсээ хайрыг мэдрэх, дэлгэцийн хэрэглээнээс холдох, шинэ мэдлэг ойлголт авах гээд болон талын ач холбогдолтой.



- Хүүхдийнхээ **хайрын хэлээр нь харилцах, сэтгэл хөдлөлийн талаар нь ярилцах, хамтдаа тоглох, гэрийн ажилдаа туслуулах, зураг зурах, агаарт гарах, хамтдаа үзвэр үзэх, хоол хийх, дуртай зүйлийг хамт хийх, тусламж хэрэгтэй зүйл дээр нь хамтрах зэргээр энгийн боловч дурсамжтай цагийг өнгөрүүлээрэй.**



- Бидний хүүхдийн энэ нас, цаг үед дахин мэдрэх боломжгүй алтан үед, давхиад өнгөрөх галт тэрэгтэй адилхан билээ. Тиймээс **“Чанартай цаг”-ийг хүүхдэдээ заавал зориулаарай. Аав ээж, гэр бүлийн хайр бол тэдний бяцхан зүрхний эрч хүч, энерги нь юм шүү.**

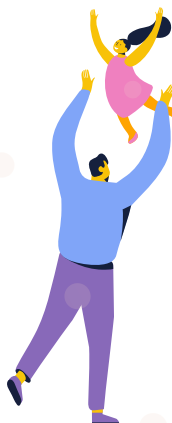
ХҮҮХДИЙН ХАЙРЫН ХЭЛИЙГ ТАНЫЖ МЭДЭЭРЭЙ

Эцэг эхийн нөхцөл болзолгүй хайраар сэтгэлийн сав нь дүүрсэн хүүхэд, хайрлуулах, хүлээн зөвшөөрүүлэх хэрэгцээ нь бусад бүхий л үйл явцад идэвхтэй, өөртөө итгэлтэй, хүндлэлтэй байдаг. Хүүхдийн сэтгэлд зөвхөн эцэг, эх, гэр бүлээс дүүрэх учиртай сав бий. Тэр савыг дүүргэх ажлыг хэн нэгэнд бүү даатга.

Та хүүхдийнхээ хайрын савыг дүүргэхийн тулд хайрын хэлийг нь анзаарч түүгээр нь харилцаарай.

Дараах 5 төрлийн хайрын хэлээс таны хүүхэд аль хэлээрээ нь хайрыг илүү их мэдэрдэг вэ?

- **Биеийн хүрэлт**- Халуун тэврэлт, үнсэх ...
- **Туслах**- Өөртэй нь ярилцаад хамгийн хэрэгтэй тусламжийг нь үзүүлээрэй
- **Урмын үгс**- Хоосон магтаал бус яг юун дээр ямар үйлдэл хийж сайн байгааг нь урамшуулж хэлэх, эерэг үйлдлийг нь олж харж, хэлдэг байх
- **Хамтын цаг**- чанартай цагийг түүнд зориулах, дуртай зүйлийг нь хамт хийх, удаан байхдаа бус анхаарлаа бүрэн зориулах нь чухал
- **Бэлэг**- Хэмжээ хязгаарыг зөв тааруулаарай. Элдэв сахар ихтэй зүйлс биш ном, хүүхдийг хөгжүүлэх зөв зүйлсийг сонгоорой ❤️



ТОМЁ СУРГУУЛИЙН ЭЭРЭГ ХҮМҮҮЖЛИЙН АРГА ГЭЖ ЮУ ВЭ?

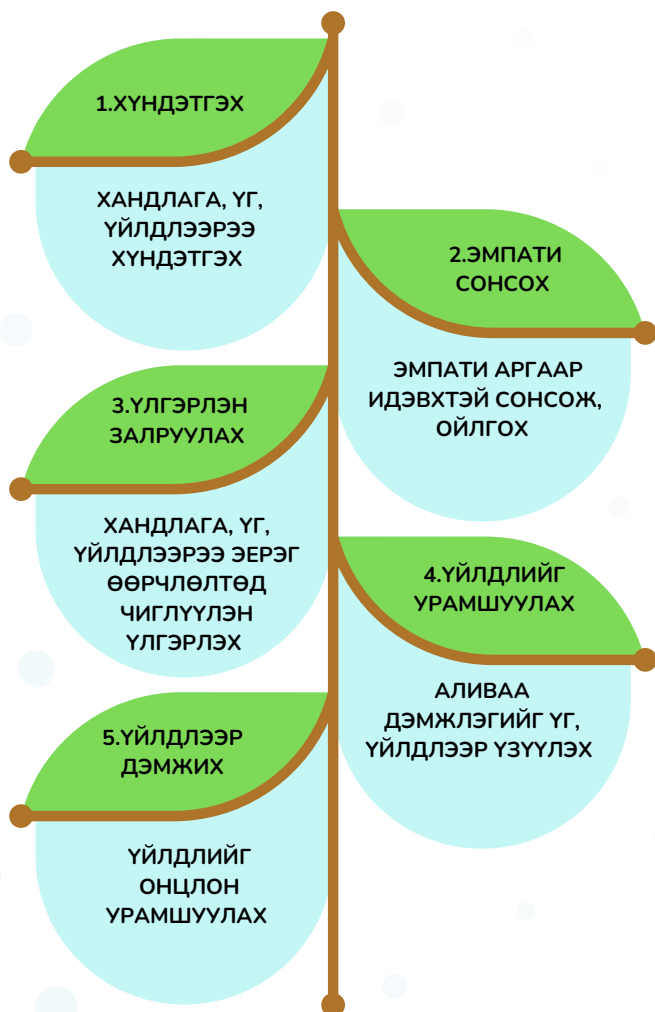


Эерэг хүмүүжлийн аргыг эцэг эх, асран хамгаалагчид гэртээ хэрэгжүүлэх зөвлөмж:

- Хүүхдийн хайрын савыг дүүрэн байлгах, хүндэтгэн харилцах, ямар ч цаг үед эцэг эхийн хайр хувирахгүй гэдгийг хүүхдэд мэдрүүлэх, чанартай цагийг тогтмол зориулдаг байх
- Эерэг хүмүүжлийн аргыг гэртээ хэрэгжүүлэхэд хүүхэдтэйгээ харилцан ярилцаж гаргасан гэрийн дүрэм маш чухал. Сургууль дээр ангийн дүрэм байдаг шиг гэртээ дүрэмтэй байна. /Жишээ: Дэлгэц үзэх цагийг хязгаартай байх, хоол идсэн аяга таваг, ширээг өөрөө цэвэрлэх, хувцас, ном дэвтрээ өөрөө цэгцлэх гэх мэт/
- Тохирсон дүрмээ биелүүлээгүй, зохисгүй зан үйл гаргасан бол ямар сахилгажуулалт хүлээхийг урьдчилж харилцан ярилцах хэрэгтэй. /Жишээ: Дэлгэц үзэхэд нь хязгаарлалт хийх, өөрт тохирсон хөдөлмөрийн сахилгажуулалт хийх гэх мэт/
- Зохисгүй зан үйл гаргасан бол нас, сэтгэхүйн онцлогт тохирсон сахилгажуулалтыг хүүхэд заавал хүлээнэ. /Жишээ нь муухай үг хэлсэн бол 3 өдөр огт дэлгэц үзэх боломжгүй болно гэсэн тохиролцоотой бол аав ээж үүнийг заавал хэрэгжүүлнэ./

ЧУХАЛ САНАМЖ: ХАМГИЙН СУУРЬ ЧУХАЛ ЗҮЙЛ БОЛ ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН ХАМГААЛАГЧИД ХҮМҮҮЖЛИЙН АРГА БАРИЛ, ДҮРЭМ, ОЙЛГОЛТОО НЭГТГЭСЭН БАЙХ

ТОМЁ СУРГУУЛЬ, ЦЭЦЭРЛЭГИЙН ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН ХАМГААЛАГЧИЙН 5 ЗАН ҮЙЛ



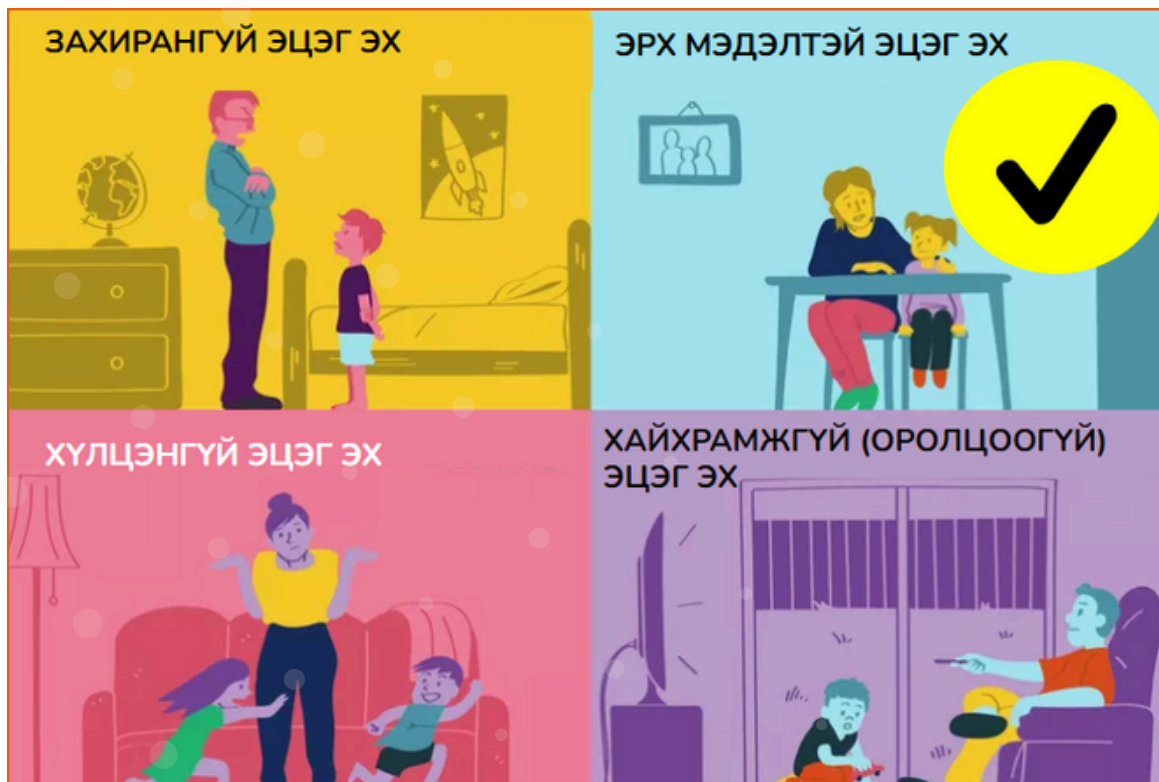
ЭМПАТИ ЧАДВАР:

- Бидний сэтгэл хөдлөл, харилцаа, аттачмент / ээнэгшил/, хүний мөн чанарын хамгийн чухал шинж бол Эмпати юм. **Эмпати бол бусдын оронд өөрийгөө тавих, хамт сэтгэл зовних, туслах, хайрлах, сонсох чадварыг хэлдэг.**

Шийтгэл болон сахилгажуулалтын ялгаа

	Шийтгэл - Punishment	Сахилгажуулалт - Discipline
ЗОРИЛГО	Хийсэн буруу үйлдэлд шийтгэл оноох ❌	Алдааг нь залруулж, төлөвшилд сургах ✅
ГОЛ АНХААРАХ ЗҮЙЛ	Өнгөрсөн алдаанууд ❌	Ирээдүйн зөв үйлдэл ✅
ХАНДЛАГА	Уурлаж бухимдах, дайсагнах ❌	Хүүхдээ хайрлах, тэвчээртэй, empathy ✅
ХҮҮХДЭД ТӨРӨХ СЭТГЭЛ ХӨДЛӨЛ	Айдас ба буруутгал ❌	Аюулгүй байдал, итгэлцэл ✅

ЭЦЭГ ЭХИЙН ТӨРӨЛ



БИДНИЙ ХҮСЭМЖИТ ЭЦЭГ ЭХИЙН ТӨРӨЛ БОЛ:

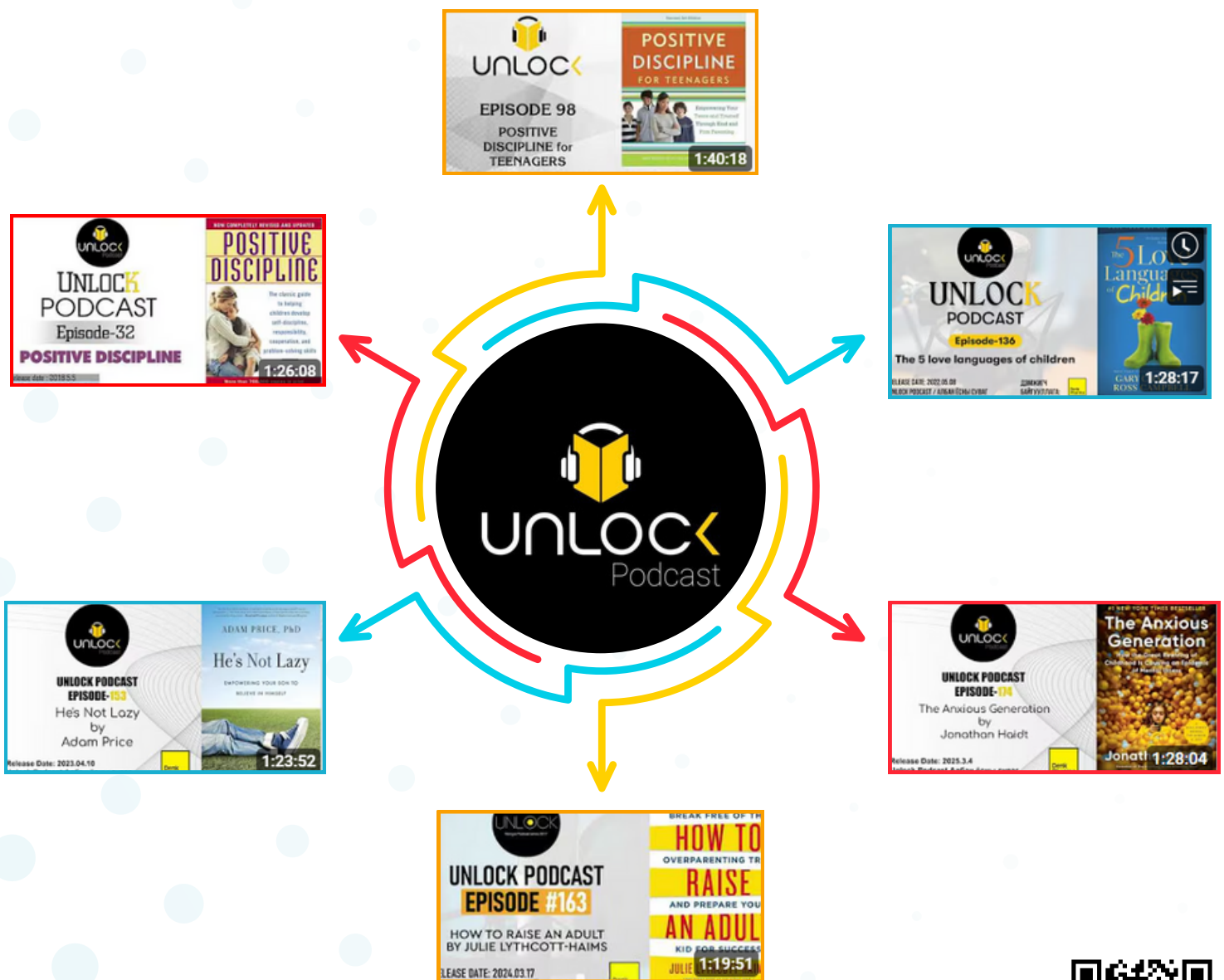


ЭРХ МЭДЭЛТЭЙ ЭЦЭГ ЭХ

- Өндөр шаардлага тавьдаг шигээ хариу үйлдэл, дэмжлэг сайн үзүүлдэг.
- Дүрэм журам тогтоодог ч уян хатан байж чаддаг.
- Хүүхдийнхээ мэдрэмж, үзэл бодлыг сонсдог, бас хүндэлдэг.
- Алдааг хүлээн зөвшөөрч чаддаг, залруулах боломж олгодог.
- Хүүхдийнхээ сэтгэл зүйн эрүүл мэндэд анхаардаг.
- Аливаад тэнцвэртэй хандаж эцэг эх ба хүүхэд хоорондын дунд харилцааны зөв хил хязгаарыг тогтоож чаддаг.
- Хүүхдийн хүмүүжилд онцгой ач холбогдол өгөхийн зэрэгцээ тэдний хүсэл сонирхол, хэрэгцээ шаардлагыг ихээхэн дэмждэг.
- Хүүхэдтэйгээ аливаа зүйлийн талаар нээлттэй ярилцдаг.
- Захирангүй эцэг эхчүүдээс ялгаатай нь тэд шаардлага тавихдаа ямагт учир шалтгааныг нь тайлбарлаж мөн хүүхдийнхээ санаа бодлыг хүндэтгэн сонсож чаддаг.

ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН ХАМГААЛАГЧДАД САНАЛ БОЛГОЖ БҮЙ ПОДКАСТУУД

- Unlock Podcast Episode #32: Positive Discipline
- Unlock Podcast episode #98: Positive discipline for teenagers by Jane Nelsen & Lynn Lott
- Unlock Podcast Episode #136: The five love language of children
- Unlock Podcast episode #153: He is not lazy by Adam Price
- Unlock Podcast #163: How to raise an adult by Julie Lythcott-Haims
- Unlock Podcast Episode #174: The Anxious Generation



ХҮҮХДИЙНХЭЭ ХАЙРЫН САВЫГ ДҮҮРГЭХ
АЖЛЫГ БУСДАД БҮҮ ДААТГААРАЙ



СУРГУУЛИЙН ХЭМЖЭЭНД САХАРЫН ХЭРЭГЛЭЭНД БАРИМТЛАХ БОДЛОГО

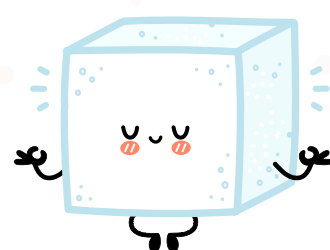
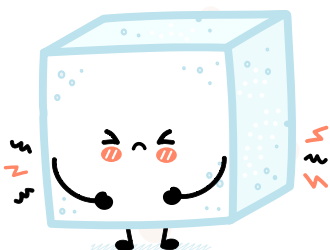
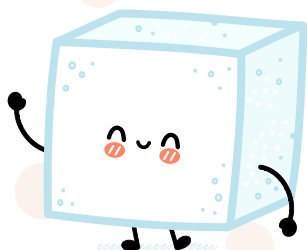
1. Сурагчдыг өглөөний цагаар чихэрлэг хүнс хэрэглэхгүй байхыг зөвлөдөг.
2. Сургуулийн орчинд ирэхдээ төрөл бүрийн чихэр, ундаа, хэт чихэрлэг хүнс авч ирэхгүй байхыг зөвлөдөг.
3. Сурагчийн төрсөн өдрийн баяраар ангид бялуу болон чихэрлэг хүнс авч ирэхгүй байхыг зөвлөдөг.
4. Сургуулийн орчинд чихэрлэг удаа, хүнс худалдахгүй байхыг чиглэл болгодог.
5. Сурагч оройн 18 цагаас хойш чихэрлэг хүнс, ундаа хэрэглэхгүй байхыг зөвлөдөг.

Сургууль болон эцэг эх асран хамгаалагчид яагаад чихэрлэг хүнсний хэрэглээнд хяналт тавих хэрэгтэй вэ?

Сахарын (чихэр) хэт их хэрэглээ нь хүүхдийн биед дараах сөрөг нөлөөг үзүүлдэг.

- Дархлаа дарангуйлах
- Таргалалт
- Анхаарал төвлөрөлт муудах
- Шүд цоорох
- Өсөлт хоцрох
- Олон өвчний гол шалтгаан болно

Сахар нь хүний биед хэрэгтэй амин дэм, эрдэс бодис, уураг, биологийн идэвхт бодисууд төдийлөн агуулагддаггүй хоосон илчлэгтэй хүнс гэж үздэг. Сахарыг бий болгож байгаа глюкоз гэдэг бодис уураг тархины тэжээл болж, хэрэгтэй мэт байгаа боловч хэмжээг нь ихдүүлж хэрэглэх нь зохисгүй. Цаашдаа тэжээллэг чанар багатай, өөх тос, сахар, давс ихээр агуулсан, илчлэг өндөртэй эрүүл бус хоол, хүнснээс татгалзаарай.



ХҮҮХДИЙН БИЕД ҮЗҮҮЛЭХ ЧИХРИЙН НӨЛӨӨ

ДАРХЛААГ ДАРАНГУЙЛАХ

Чихрийн илүүдэл хэрэглээнээс шалтгаалж ашиггүй бактери нэмэгдэнэ, улмаар дархлааны үйл ажиллагаа буурдаг.

ТАРГАЛАЛТ

Чихэр нь маш их илчлэгтэй. Хэрэгцээнээсээ илүү хэмжээний илчлэг авах нь жин нэмэгдүүлэх гол шалтгаан болдог.

АНХААРАЛ ТӨВЛӨРӨЛТ МУУДАХ

Чихэр нь хүүхдийн анхаарал төвлөрлийг бууруулж, түрэмгий байдлыг нэмэгдүүлдэг. Улмаар суралцах чадварыг бууруулдаг.

ШҮД ЦООРОХ

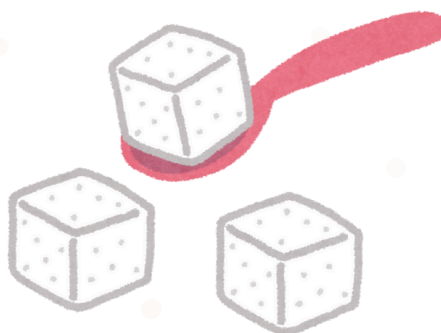
Чихэр нь амны хөндийд хүчиллэг орчинг үүсгэснээр шүд цоорох шалтгаан болдог.

ӨСӨЛТ ХОЦРОХ

Чихэрлэг хүнс байнга хэрэглэдэг хүүхдийн хоолны дуршил буурдаг. Улмаар хүүхдийн өсөлтөд чухал шаардлагатай аминдэм, эрдэс, уургийн дуталд орно.

ОЛОН ӨВЧНИЙ ГОЛ ШАЛТГААН БОЛНО

Чихэр нь зүрх судасны өвчин, чихрийн шижин, үе мөчний үрэвсэл, яс сийрэгжилт зэрэг олон өвчний шалтгаан болдог.



ЭЦЭГ ЭХ, АСРАН ХАМГААЛАГЧДАД ЗОРИУЛСАН ЗӨВЛӨМЖ

Хүүхдээ хэрхэн зөв дэмжиж, хамтарч ажиллах вэ?

Сурагчийн сурлага, хүмүүжил, нийгмийн чадвар нь зөвхөн сургууль дээрх хичээлээр биш, гэр бүлийн оролцоо, сэтгэл зүйн уур амьсгал, хамтын дэмжлэгээр бүрддэг. Та дараах аргуудаар хүүхдээ дэмжиж, сургуультай уялдаа холбоотой байж чадна.

1. Сонсох, ойлгох, ярилцах

- Өдөр бүр хүүхдээ “Өнөөдөр сургууль дээр ямар сонирхолтой зүйл болсон бэ?” гэж асуух
- Хүүхдийн яриаг таслалгүй, шүүмжлэлгүйгээр анхааралтай сонсох
- Алдаа гаргасан үед нь загнах бус, шийдэл олох аргаар ярилцаж дэмжих

2. Хичээл, даалгавар дээр хамт ажиллах

- Даалгаврыг нь шалгах биш, ажлын орчныг нь бүрдүүлж өгөх
- Төсөл, илтгэл бэлдэхэд нь асуулт асуух, урам өгөх, хамт судлах
- Давтлага хийх, ном унших цагаа хамт төлөвлөх

3. Хариуцлагатай, өөрийгөө удирдах чадварт сургах

- Цагийн хуваарь гаргаж, үүрэг хариуцлагыг хуваалцах
- Зорилгоо тодорхойлох, жижиг алхмуудаар хэрэгжүүлэхэд нь туслах
- Өөрийн шийдвэрийг гаргах, өөрийгөө хамгаалах урамтай, ухаалаг орчныг бий болгох

4. Сургуулийн багш, удирдлагатай харилцаатай байх

- Багштай тогтмол холбоотой байж, мэдээлэл солилцох
- Сургуулийн арга хэмжээнд оройтсон ч хамаагүй оролцохыг хичээх
- Багшийг шүүмжлэх биш, хамтрагч гэж хүлээн авч итгэлцлийг бий болгох

5. Сайн үлгэрлэл үзүүлэх

- Ном унших, хариуцлагатай хандлага, бусдыг хүндлэх зэргээр өөрийн үйлдлээр үлгэрлэх
- “Би чадахгүй” гэдэг үгийг “Чи туршаад үз!” гэж урамшуулах байдлаар орлуулах
- Сэтгэл санааны дэмжлэгийг өгөх — “Чамд итгэж байна” гэх мэт үгээр өөртөө итгэх итгэлийг бий болгох

Та бол хүүхдийнхээ амьдрал дахь хамгийн чухал хүн.

Таны итгэл, дэмжлэг, ухаалаг оролцоо бүр тэдний итгэлтэй, хариуцлагатай, аз жаргалтай ирээдүйн суурь болж өгдөг.



**TOMYO
SCHOOL**
OF ULAANBAATAR

ЭЕРЭГ ӨӨРЧЛӨЛТИЙГ ХАМТДАА ТҮҮЧЭЭЛНЭ



ТА БИДЭНТЭЙ ХОЛБОГДОХ БОЛ: 77233399



СУРГАЛТЫН АЛБА 80201027



САНХҮҮГИЙН АЛБА 80201037



ХҮНИЙ НӨӨЦИЙН АЛБА 80201072



ХҮҮХЭД ХАМГААЛЛЫН АЛБА 80201054



ХООЛНЫ ҮЙЛЧИЛГЭЭ 99106683



АВТОБУС ҮЙЛЧИЛГЭЭ 91901144